

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE **Wald-Gourmet-Topf mit Rind**

EN Gourmet Forest Stew with meat

FR Civet de boeuf forestier

IT Stufato alla cacciatora con manzo

NL Luxe herfstschotel met rundvlees

ES Estofado de buey a la montañesa gourmet

DK Gourmet-skovgryde med oksekød

FI Herkullinen naudanlihapata metsämarjoilla

NO Gourmet skogsgryte med storfekjøtt

SE Gourmet köttgryta

Art.-Code:	741101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753741113	CoO:	DE
e	470 g		

[DE] Wald-Gourmet-Topf mit Rind

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Wild Sauce (enthält Soja, Milch, Weizen), Rindfleisch 6,5%, Karotten, Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Heidelbeere, Steinpilze. Fleischinwaage trocken: 30,4 g (entspricht ca. 120,5 g Frischfleisch). **Zubereitung:** Inhalt in 890 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, Glutenthaltig, Milch, Soja**

(EN) **Gourmet Forest Stew with meat Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), game sauce (contains soy, milk, wheat), beef 6,5%, carrots, bell pepper, tomatoes, mushrooms, onions, sunflower oil powder (contains milk, E551), blueberries, Porcini mushrooms. Dried meat content: 30,4 g (equals approx. 120,5 g fresh meat). **Directions:** Stir contents into 890 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, soy** (FR) **Civet de boeuf forestier Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), sauce forestière (peut contenir des traces de soja, de lait et de blé), viande de boeuf 6,5%, carottes, poivrons, tomates, champignons, oignons, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), myrtilles, cèpes. Poids en viande: Viande déshydratée 30,4 g soit env. 120,5 g de viande fraîche. **Préparation:** Délayer le contenu dans 890 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, soja** (IT) **Stufato alla cacciatora con manzo Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), salsa di selvaggina (contiene soia, latte, frumento), manzo 6,5%, carote, peperoni, pomodoro, champignon, cipolle, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), mirtillo, funghi porcini. Contenuto di carne disidratata: 30,4 g (l'equivalente di circa 120,5 g di carne fresca). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 890 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni: Allergeni: uova, contiene glutine, latte, soia** (NL) **Luxe herfstschotel met rundvlees Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), wildsaus (bevat soja, melk, tarwe), rundvlees 6,5%, wortelen, paprika, tomaten, champignons, uien, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), blauwe bosbessen, eekhoortjiesbrood. Droog vleesgewicht: 30,4 g (komt overeen met ca. 120,5 g vers vlees). **Bereiding:** inhoud in 890 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, soja** (ES) **Estofado de buey a la montañesa gourmet Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), salsa montañesa (contiene soja, leche, trigo), carne de vacuno 6,5%, zanahorias, pimiento, tomates, champiñones, cebollas, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), arándanos, boletos. Peso de la carne en seco: 30,4 g (corresponde a aprox. 120,5 g de carne fresca). **Instrucciones:** Remover el contenido en 890 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, soja** (DK) **Gourmet-skovgryde med oksekød Ingredienser:** nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), vildtsovs (indeholder soja, mælk, hvede), oksekød 6,5%, gulerødder, paprika, tomat, champignons, løg, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), blåbær, karljohansvampe. Tørret kødindhold: 30,4 g (svarer til ca. 120,5 g fersk kød). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 890 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, soja** (FI) **Herkullinen naudanlihapata metsämarjoilla Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), riistakastike (sisältää soijaa, maitoa, vehnä), naudanlihaa 6,5%, porkkana, paprika, tomaatti, herkkusieniä, sipuli, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), mustikka, herkkutatteja. Kuivattu liha: 30,4 g (vastaa n. 120,5 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (890 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, soja** (NO) **Gourmet skogsgryte med storfekjøtt Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), viltsaus (inneholder soya, melk, hvete), storfekjøtt 6,5%, gulrøtter, paprika, tomat, sjampinjong, løk, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), blåbær, steinsopp. Kjøttandel tørrvekt: 30,4 g (tilsvarer ca. 120,5 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Bland innholdet med 890 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, soja** (SE) **Gourmet köttgryta Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), vild säs (inneholder soja, mjölk, vete), nötkött 6,5%, morot, paprika, tomat, champinjoner, lök, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), blåbär, stensopp. Tillsatt kött: 30,4 g (motsvarar ca. 120,5 g färskt kött). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 890 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk, soja**

**15 YEARS
SHELFLIFE**

EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 470 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 890 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1360 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 3 portions à 490 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1331/318

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 4,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 1,6 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 53,8 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,8 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,8 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.