

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE	Langkornreis
EN	Natural Rice
FR	Riz sauvage
IT	Riso - natura
NL	Zilvervliesrijst
ES	Arroz Integral
DK	Langkornet naturris
FI	Pitkäjyväinen luonnonriisi
NO	Langkornet naturris
SE	Långkornigt naturris

Art.-Code:	738101.01	HS-Code:	1904 9010
EAN Code:	4015753738014	CoO:	DE
e	500 g		

(DE) Langkornreis

Zutaten: Reis **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und 25-30 Minuten ziehen lassen. **Allergene:** -

(EN) Natural Rice

Ingredients: Rice **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer the mixture for 25-30 minutes. **Allergens:** -

(FR) Riz sauvage

Ingrédients: Riz **Préparation:** Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 25-30 minutes. **Allergènes:** -

(IT) Riso naturale

Ingredienti: Riso **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1250 ml di acqua bollente e lasciare riposare per 25-30 minuti. **Allergeni:** -

(NL) Zilvervliesrijst

Ingrediënten: Rijst **Bereiding:** Inhoud in 1250 ml kokend water roeren en 25-30 min. laten trekken. **Allergenen:** -

(ES) Arroz Integral

Ingredientes: Arroz **Instrucciones:** Remover el contenido en 1250 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante 25-30 minutos. **Allergénos:** -

(DK) Langkornet naturris

Ingredienser: Ris **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i 25-30 min. **Allergener:** -

(FI) Pitkäjyväinen luonnonriisi

Ainekset: Riisi **Valmistus:** Sekoita kiehuvaan veteen (1250 ml) ja anna hautua 25-30 minuuttia. **Allergeenit:** -

(NO) Langkornet naturris

Ingredienser: Ris **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i 25-30. **Allergener:** -

(SE) Långkornigt naturris

Ingredienser: Ris **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra 25-30 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1750 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 8 portions à 219 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1561/368

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 0,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,2 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 81,9 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,1 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 7,5 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.