

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

### DE **Proteinporridge**

EN Protein Porridge

FR Porridge protéiné

IT Porridge proteico

NL Proteïnepap

ES Gachas de proteínas

DK Protein-grød

FI Proteiinipuuro

NO Proteingrøt

SE Proteingröt

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 733101.01     | HS-Code: | 1104 1290 |
| EAN Code:  | 4015753733019 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 500 g         |          |           |

#### (DE) **Proteinporridge**

**Zutaten:** Haferflocken (glutenfrei), **Molkenproteinisolat, Vollmilch**, Zucker, Apfelstücke, modifizierte Stärke, Zimt. **Zubereitung:** Inhalt in 1000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch**

#### (EN) **Protein Porridge**

**Ingredients:** oat flakes (gluten-free), **whey protein isolate, whole milk**, sugar, apple pieces, modified starch, cinnamon. **Directions:** Contents stir into 1000 ml cold or hot water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: Milk**

#### (FR) **Porridge protéiné**

**Ingédients:** Flocons d'avoine (sans gluten), **protéines de petit-lait, lait entier**, sucre, morceaux de pomme, amidon modifié, cannelle. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1000 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: lait**

#### (IT) **Porridge proteico**

**Ingredienti:** fiocchi d'avena (senza glutine), **proteine del siero isolate, latte intero**, zucchero, pezzi di mela, amido modificato, cannella. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1000 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: latte**

#### (NL) **Proteïnepap**

**Ingrediënten:** havervlokken (glutenvrij), **weiproteïne-isolaat, volle melk**, suiker, appelstukjes, gemodificeerd zetmeel, kaneel. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1000 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: melk**

#### (ES) **Gachas de proteínas**

**Ingredientes:** Copos de avena (sin gluten), **aislado de proteínas de suero de leche, leche entera**, azúcar, trozos de manzana, almidón modificado, canela. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1000 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: leche**

#### (DK) **Protein-grød**

**Ingredienser:** havregryn (glutenfri), **valleproteinisolat, sødmælk**, sukker, æblestykker, modificeret stivelse, kanel. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1000 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: mælk**

#### (FI) **Proteiinipuuro**

**Ainekset:** kaurahiutaleet (gluteenittomat), **heraproteiini-isolaatti, täysmaito**, sokeri, omenanpalat, modifioitu tärkkelys, kaneli. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1000 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: maito**

#### (NO) **Proteingrøt**

**Ingredienser:** havregryn (glutenfri), **myseproteinisolat, helmelk**, sukker, eplebiter, modifisert stivelse, kanel. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1000 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: melk**

#### (SE) **Proteingröt**

**Ingredienser:** havreflingor (glutenfria), **vassleproteinisolat, helmjölk**, socker, äppelbitar, modifierad stärkelse, kanel. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1000 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: mjölk**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1622/388

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 6,7 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 58,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 23,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 6,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 20,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.