

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELFLIFE

TECHNICAL DATA

DE **Gemüse Jambalaya**

EN Vegetable Jambalaya

FR Riz Cajun Jambalaya aux légumes

IT Jambalaya (stufato creolo) di verdure

NL Hortalizas Jambalaya

ES Jambalaya-groenten

DK Grøntsags-jambalaya

FI Jambalaya vihanneksilla

NO Jambalaya med grønnsaker

SE Vegetarisk Jambalaya

Art.-Code:	606101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753606115	CoO:	DE
e	600 g		

[DE] **Gemüse Jambalaya**

Zutaten: Langkornreis, Gemüsemischung in veränderlichen Anteilen 22% (Tomaten, **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Würzmischung (enthält **Sellerie**), Currysoße (enthält **Soja**, **Senf**, **Gluten**, **Milch**), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 2 Min. ziehen lassen.

Allergene: **Glutenhaltig**, **Milch**, **Sellerie**, **Senf**, **Soja**

[EN] **Vegetable Jambalaya Ingredients:** long grain rice, mixed vegetables in varying quantities 22% (tomatoes, **celery**, carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), seasoning (contains **celery**), curry sauce (contains **soy**, **mustard**, **gluten**, **milk**), turmeric, cayenne pepper. **Directions:** Stir contents into 1650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 2 min. **Allergens:** **contains gluten**, **Milk**, **Celery**, **mustard**, **Soy**

[FR] **Riz Cajun Jambalaya aux légumes Ingrédients:** Riz long, légumes variés en quantités variables 22% (tomates, **céleri**, carottes, oignons, petits pois, poireaux, maïs), mélange de condiments (contient du **céleri**), sauce au curry (peut contenir des traces de **soja**, de **moutarde**, de **gluten**, de **lait**), curcuma, poivre de Cayenne. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1650 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 2 minutes environ. **Allergènes:** **gluten**, **lait**, **céleri**, **moutarde**, **soja**

[IT] **Jambalaya (stufato creolo) di verdure Ingredienti:** riso a grani lunghi, mix di verdure in proporzioni variabili 22% (pomodoro, **sedano**, carote, cipolle, piselli, porro, maïs), mix di spezie (contiene **sedano**), salsa al curry (contiene **soia**, **senape**, **glutine**, **latte**), curcuma, pepe di Cayenna. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1650 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 2 minuti. **Allergeni:** **contiene glutine**, **latte**, **sedano**, **senape**, **soia**

[NL] **Jambalaya-groenten Ingrediënten:** langkorrelrijst, gemengde groenten in wisselende verhouding 22% (tomaten, **selderij**, wortelen, uien, doperwtien, prei, maïs), kruidenmix (bevat **selderij**), currysaus (bevat **soja**, **mosterd**, **gluten**, **melk**), kurkuma, cayennepeper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1650 ml kokend water en laat het staan ongeveer 2 minuten. **Allergenen:** **glutenhoudend**, **melk**, **selderij**, **mosterd**, **soja**

[ES] **Hortalizas Jambalaya Ingredientes:** arroz de grano largo, hortalizas variadas en proporciones variables 22% (tomate, **apio**, zanahoria, cebolla, guisantes, puerro, maíz), condimentos (contiene **apio**), salsa al curry (contiene **soja**, **mostaza**, **gluten y leche**), cúrcuma, pimienta de cayena. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1650 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 2 minutos. **Alérgenos:** **con gluten**, **leche**, **apio**, **mostaza**, **soja**

[DK] **Grøntsags-jambalaya Ingredienser:** langkornris, grøntsagsblanding i forskellige andele 22% (tomater, **selleri**, gulerødder, løg, ærter, porrer, maïs), krydderiblanding (indeholder **selleri**), karrysovs (indeholder **soja**, **sennep**, **gluten**, **mælk**), kurkuma, cayennepeber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1650 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 2 min. **Allergener:** **gluten**, **mælk**, **selleri**, **sennep**, **soja**

[FI] **Jambalaya vihanneksilla Ainekset:** pitkäjyväriisiä, vihannekseseoitus painoosien vaihdellessa 22% (tomaatti, **selleri**, porkkana, sipuli, herne, purjo, maissi), maunainesekoitus (sisältää **selleriä**), currykastike (sisältää **soijaa**, **sinappia**, **gluteenia**, **maitoa**), kurkuma, cayennepippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (1650 ml) ja anna hautua n. 2 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen**, **maito**, **selleri**, **sinappi**, **soija**

[NO] **Jambalaya med grønnsaker Ingredienser:** langkornet ris, grønnsaksblanding i varierende andeler 22% (tomater, **selleri**, gulrøtter, løk, erter, purreløk, maïs), krydderiblanding (inneholder **selleri**), karrysaus (inneholder **soya**, **sennep**, **gluten**, **melk**), gurkemeie, cayennepepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1650 ml kokende vann og la trekke i ca. 2 minutter. **Allergener:** **inneholder gluten**, **melk**, **selleri**, **sennep**, **soya**

[SE] **Vegetarisk Jambalaya Ingredienser:** långkornigt ris, grönsaksmix med variabla viktandelar 22 % (tomat, **selleri**, morot, lök, örter, purjolök, maïs), smakmedelblanding (inneholder **selleri**), currysås (inneholder **soja**, **senap**, **gluten**, **mjölk**), gurkmeja, cayennepeppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1650 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 2 minuter. **Allergener:** **inneholder gluten**, **mjölk**, **selleri**, **senap**, **soja**

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1650 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2250 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1395/334

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 2,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 1,0 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 65,7 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,5 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 4,1 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 6,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.