

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

# 3 MONATSPAKET FÜR EINE PERSON – VEGETARISCH

EN 3 MONTH PACKAGE VEGETARIAN  
FR FORFAIT 3 MOIS VÉGÉTARIEN  
IT PACCHETTO 3 MESE VEGETARIANO  
NL 3 MAAND PAKKET VEGETARISCH  
ES PAQUETE DE 3 MES VEGETARIANO

DK 3 MÅNED PAKKE VEGETAR  
FI 3 KUUKAUDEN PAKETTI KASVISSYÖJÄ  
NO 3 MÅNEDERS PAKKE VEGETARISK  
SE 3 MÅNADSPAKET VEGETARISKT

|   |  |
|---|--|
| Art.-Code:  | 581101   |
| EAN Code:   | 4015753581115  |
| kJ / kcal TOTAL   | 766.646 kJ / 183.122 kcal                                    |
| <b>Maße/Dimensions/Dimensioni/Dimensiones/Dimensies/Dimensioner/Mitat/Dimensjoner/Mått</b>  |  |
| Gewicht (kg) insg./Packet weight (kg) total/Poids total du paquet (kg)/Peso confezione (kg) totale/Peso del paquete (kg) total/Paketgewicht (kg) totaal/Pakkevægt (kg) i alt/Paketin paino (kg) yhteensä/Pakkevekt (kg) totalt/Paketvikt (kg) totalt  | 16   |
| Anzahl Karton/ Number of boxes/ Nombre de boîtes/ Numero di scatole/ Número de cajas/ Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumääri/ Antall bokser/ Antal lådor  | 4  |
| Dimensionen je Karton/Dimension of one box/Nombre de boîtes/Numero di scatole/Número de cajas/Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumääri/ Antall bokser/ Antal lådor  |  |
| cm - Länge x Breite x Höhe/ Length x Width x Height/ Longueur x Largeur x Hauteur/ lunghezza x larghezza x altezza/ Largo X Ancho x Altura/ lengte x breedte x hoogte/ Længde x Bredd x Højde/ Pituus x Leveys x Korkeus/ Lengde x Bredd x Høyde/ längd x bredd x höjd  | 67 x 34,5 x 22,5   |
| Lagerbedingungen/Storage conditions/Conditions de stockage/Condizioni di archiviazione/Condiciones de almacenaje/Opslag condities/Opbevaringsforhold/Varastointilosuhteet/Lagringsforhold/Lagringsförhållanden: kühl und trocken/keep cool and dry/garder au frais et au sec/mantenere fresco e asciutto/koel en droog bewaren/Mantener fresca y seca/hold køligt og tørt/Pidä viileässä ja kuivassa/hold deg kjølig og tørr/håll sval och torr   |  |
| Ideale Temperatur/Ideal temperature/Température idéale/Temperatura ideale/Ideale temperatuur/Temperatura ideal/ Ideel temperatuur/hanteellinen lämpötila/Ideell temperatur/Idealisk temperatur:   | 20°C ± 5.  |
| Mindesthaltbarkeit ab Herstellung/Expire date/Date d'expiration/Data di scadenza/Vervaldatum/Fecha de caducidad/Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/Utløpsdato/Utgångsdatum:  | <b>15</b> Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/vuotta/år |
| <b>Logistik/ Logistic/ La logistique/ Logistica/ Logistiek/ Logística/ Logistik/ Logistinen/ Logistisk</b>  |  |
| Max. Anzahl an Paketen auf eine Palette/Max. quantity of packets per pallet/Max. quantité de paquets par palette/ Max. quantità di pacchi per pallet/Max. Hoogte aantal pakketten per pallet/Max. cantidad de paquetes por palet/ Maks. antal pakker pr. palle/ Maks. pakettien määrä lavaa kohti/Maks. antall pakker per pall/Max. antal paket per pall  | 24   |
| Höhe der gesamten Palette (cm)/ Hight complete pallet (cm)/ Palette complète de hauteur (cm)/ Pallet completo altezza (cm)/ Hoogte complete pallet (cm)/ Alto palet completo (cm)/ Høj komplet palle (cm)/ Korkeus koko lava (cm)/ Høy pall (cm)/ Höjd komplett pall (cm)   | 190  |
| Gewicht einer gesamten Palette, brutto/Weight complete pallet (kg)/Poids palette complète (kg)/Peso pallet completo (kg)/Gewicht complete pallet (kg)/Peso palet completo (kg)/Vægt komplet palle (kg)/Koko kuormalavan paino (kg)/Vekt komplett pall (kg)/Vikt komplett pall (kg)  | 400  |
| <b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/ Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:</b> |  |
| <b>kJ/kcal</b>  | 1.655/395  |
| <b>Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedtstof/Rasvaa/Fett</b>   | 10,5   |
| - davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyrer  | 4,4  |
| <b>Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiihihydraatteja/ karbohydrater/Kolhydrat</b>   | 57,1   |
| - davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter  | 12,8   |
| <b>Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber</b>  | 5,7  |
| <b>Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteina/ Protein/Valkuaista/protein/Protein</b>   | 13,5   |
| <b>Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola</b>   | 2,4  |

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

| Artikelnummer<br>Articelnumber/ Numéro d'article<br>Articelnumber/ Artikelnummer<br>Articelnummer/ Artikkelnumero<br>Artikkelnummer  | Inhalt/<br>content/ contenu/<br>soddistfare/ inhoud/<br>contenido/ indhold/<br>sisältö/ innhold/ innehåll | Dose/<br>can/ Canettes/<br>Lattine/ Blikjes/ Latas/<br>Däser/ Tölkit/ Boksar/<br>Burkar | Füllgewicht<br>pro Dose in g/<br>Net weight per can in g/ Poids net par boîte en<br>g/ Peso netto per lattina in g/ Nettogewicht per<br>blik in g/ Peso neto por lata en g/ Nettovægt<br>pr. Dose ig/ Nettopaino / tölkki grammoina/<br>Nettovægt per boks i g/ Nettovægt per burk ig |
|--|---|---|---|
| <b>581101</b>  |   |   |   |
| <b>671101.01</b><br>Vollmilchpulver   Whole Milk Powder   Lait entier en poudre   Latte intero in polvere   Instant volle melkpoeder   Leche entera en polvo-soluble   Sødmælkspulver   Täysmaitojauhe   Helmelkpulver   Helmjölkpulver  | 1   | 1,2 L   | 650   |
| <b>672101.01</b><br>Volleipulver   Whole Egg Powder   Oeufs entiers en poudre   Uova intere in polvere   Geheel eipoeder   Huevo entero en polvo   Helægspulver   Kananmunajauhe   Eggpulver   Äggpulver   | 1   | 1,2 L   | 500   |
| <b>702101.01</b><br>Butterpulver   Butter Powder   Beurre en poudre   Burro in polvere   Boterpoeder   Mantequilla en polvo   Smørpulver   Voijauhe   Smørpulver   Smörpulver  | 1   | 1,2 L   | 500   |
| <b>732101.01</b><br>Vollkornbrotmischung   Whole Grain Bread Mix Préparation pour pain complet   Preparato per pane integrale   Volkorenbroodmix   Preparado para pan integral   Fuldkorns brødblanding   Täysjyväleipäsekoitus   Fullkornbrødblanding   Fullkornbrødblandning   | 6   | 1,2 L   | 750   |
| <b>633101.01</b><br>Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch   „Swiss style“ muesli with whole milk   Muesli suisse au lait entier   Muesli „alla svizzera“ con latte intero   Musli „a la suiza“ con leche en polvo   Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder   Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk   Mysli maidolla sveitsiläiseen tapaan   Müsli sveitsisk stil med melk   Müsli med mjölk i schweizisk stil | 2   | 1,2 L   | 600   |
| <b>720101.01</b><br>Vollkorn-Früchtemüsli   Whole grain fruit muesli   Muesli aux fruits et aux céréales complètes   Muesli con cereali integrali alla frutta   Fuldkornfrugtmüsli   Muesli integral con frutas   Fullkornsmüsli med frukter   Täysjyvämysli hedelmillä   Fullkorn-fruktmüsli   Musli owocowe pełnoziarniste   | 2   | 1,2 L   | 600   |
| <b>733101.01</b><br>Proteinporridge   Protein Porridge   Porridge protéiné   Porridge proteico   Protéinepap   Gachas de proteínas   Protein-grød   Proteiinipuuro   Proteingröt   Proteingröt   | 1   | 1,2 L   | 500   |
| <b>653101.01</b><br>Rührei mit Zwiebeln   Scrambled Eggs with Onions   Oeufs brouillés aux oignons   Uova strapazzate con cipolle   Huevos revueltos con cebollas   Roerei met uien   Røræg med løg   Munakokkeli sipulilla   Eggerøre med løk   Äggröra med lök   | 1   | 1,2 L   | 600   |
| <b>734101.01</b><br>Kaffee Arabica   Arabica Coffee   Café Arabica   Caffè Arabica   Koffie arabica   Café arábica   Kaffe arabica   Arabica kahvia   Kaffe arabica   Arabica kaffe  | 1   | 1,2 L   | 350   |
| <b>615101.01</b><br>Gartengemüserisotto   Garden Vegetables with Risotto   Risotto aux légumes du jardin   Risotto all'ortolana   Risotto met tuingroenten   Risotto con hortalizas   Grøntsagsrisotto   Vihannesrisotto   Grønnsaksrisotto   Grønnsaksrisotto   | 1   | 1,2 L   | 700   |
| <b>727101.01</b><br>Pasta Primavera   Pasta Primavera   Pâtes primavera aux légumes variés   Pasta alla salsa di verdura   Pasta in groentesaus   Pasta en salsa de legumbres   Pasta i gemyseauce   Pasta Primavera   Pasta Primavera   Pasta Primavera   | 1   | 1,2 L   | 450   |
| <b>616101.01</b><br>Nudeln in vegetarischer Bolognese   Pasta with vegetarian Bolognese   Pâtes à la bolognaise végétarienne   Pasta al ragù vegetale   Pasta met vegetarische bolognese-saus   Pasta con boloñesa vegetal   Nudler i vegetarisk Bolognese   Bolognese kasviskastike pastalle   Pasta med vegetarolognese   Pasta med vegetarisk bolognesesås  | 1   | 1,2 L   | 600   |
| <b>627101.01</b><br>Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln   Potato Stew with Fried Onions   Poêlée de pommes de terre aux oignons   Piatto unico di patate con cipolle arrostate   Aardappelpotje met gebakken uien   Puchero de patatas con cebollas asadas   Kartoffelgryde med ristede løg   Perunasipulipata   Potetgryte med stekt løk   Potatisgryta med stekt løk  | 1   | 1,2 L   | 550   |
| <b>617101.01</b><br>Waldpilzragout mit Nudeln   Wild Mushroom Ragout with Noodles   Sauté de champignons aux pâtes   Pasta al ragù di funghi di bosco   Bospaddenstoelenragout met pasta   Ragù de setas silvestres con pasta   Skovsvamperagout med nudler   Metsäsieniraguu nuudeleilla   Ragou med skogsopp og pasta   Skogssvampragu med nudlar  | 1   | 1,2 L   | 600   |
| <b>612101.01</b><br>Couscous mit Gemüse   Vegetable couscous   Couscous végétarien   Cuscus alle verdure   Couscous met groenten   Cuscús con hortalizas   Cous-Cous med grønnsager   Kuskus vihanneksilla   Couscous med grønnsaker   Couscous med grønnsaker   | 1   | 1,2 L   | 700   |
| <b>606101.01</b><br>Gemüse Jambalaya   Vegetable Jambalaya   Riz Cajun Jambalaya aux légumes   Jambalaya (stufato creolo) di verdure   Hortalizas Jambalaya   Jambalaya-groenten   Grøntsags-jambalaya   Jambalaya vihanneksilla   Jambalaya med grønnsaker   Vegetarisk Jambalaya   | 1   | 1,2 L   | 600   |
| <b>736101.01</b><br>Gemüsepatty   Vegetable Patty   Galettes végétariennes   Patty vegetariano   Groenteburger   Hamburguesa de verduras   Grøntsags-bøf   Kasvispaistos   Vegetarburger   Grønnsaksburgare  | 1   | 1,2 L   | 500   |

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

| Artikelnummer<br>Articelnummer/ Numéro d'article<br>Articelnummer/ Artikelnummer<br>Articelnummer/ Artikkelnumero<br>Artikkelnummer        | Inhalt/<br>content/ contenu/<br>soddistafare/ inhoud/<br>contenido/ indhold/<br>sisältö/ innehåll/ innehåll   | Dose/<br>can/ Canettes/<br>Lattine/ Blikjes/ Latas/<br>Däser/ Tölkit/ Bokser/<br>Burkar | Füllgewicht<br>pro Dose in g/<br>Net weight per can in g/ Poids net par boîte en<br>g/ Peso netto per lattina in g/ Nettogewicht per<br>blik in g/ Peso neto por lata en g/ Nettovægt<br>pr. Dose ig/ Nettopaino / tölkki grammoina/<br>Nettovægt per boks i g/ Nettovægt per burk ig |
|--|---|---|---|
| <b>581101</b>  |   |   |   |
| <b>737101.01</b>   | Kürbis-Pancake   Pumpkin Pancake   Pancakes à la farine de potiron   Crespelle di zucca   Pom-poen-pancake   Tortitas de calabaza   Græskar-pandekage   Kurpitsapannukaku   Gresskarpan-nekake   Pumpapannkaka  | 1   | 1,2 L 650   |
| <b>638101.01</b>   | Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala  | 1   | 1,2 L 625   |
| <b>613101.01</b>   | Quinoa - mexikanische Art   Quinoa - Mexican Style   Quinoa à la mexicaine   Quinoa alla messicana   Quinoa volgens Mexicaans recept   Quinoa a la mexicana   Mexicaanse quinoa   Kinoa meksikalaisittain   Meksikansk quinoa   Mexikansk quinoa  | 1   | 1,2 L 600   |
| <b>711101.01</b>   | Karottenwürfel   Carottcubes   Carottes en dés   Cubetti di carote   Wortelblokjes   Dados de zanahorias   Gulerødder i tern, tørret   Porkkanakuutiöt, kuivatut   Gulrøtter i terninger, tørket   Morotstärningar, torkade   | 1   | 1,2 L 400   |
| <b>712101.01</b>   | Kartoffelwürfel   Potato cubes   Pommes de terre en dés   Cubetti di patate   Aardappelblokjes   Dados de patatas   Kartoffelftern   Perunakuutiöt   Potetterning   Potatistärningar  | 1   | 1,2 L 350   |
| <b>735101.01</b>   | Zucchiniwürfel   Zucchini cubes   Courgettes en dés   Cubetti di zucchini   Courgette-blokjes   Cubos de calabacin   Squashterninger   Kesäkurpitsa-kuutiöt   Squashterninger   Zucchini-tärningar  | 2   | 1,2 L 300   |
| <b>630101.01</b>   | Kartoffelbrei mit Milchpulver   Mashed Potatoes with Milk Powder   Purée de pommes de terre   Puré de patate con latte in polvere   Aardappelpuree met melkpoeder   Puré de patatas con leche en polvo   Kartoffelmos med mælkpulver   Perunamuusi maitojauheella   Potetmos med melkepulver   Potatismos med mjölkpulver | 2   | 1,2 L 1000  |
| <b>678101.01</b>   | Hörnchennudeln   Elbow Noodles Macaronis   Pasta "cornetti"   Macaroni   Pasta   Små nudler   Sarvenmuotoiset pikanuudelit   Hornpasta   Små snabbnudlar  | 3   | 1,2 L 450   |
| <b>738101.01</b>   | Langkornreis   Natural Rice   Riz sauvage   Riso - natura   Zilverviesrijst   Arroz Integral   Langkornet naturris   Pitkäjyväinen luonnonriisi   Langkornet naturris   Långkornigt naturris  | 2   | 1,2 L 500   |
| <b>705101.01</b>   | Dinkelmehl   Spelt flour   Farine d'épeautre   Farina di spelta   Speltmeel   Harina de espelta   Speltmel   Speltivehnäjuho   Speltmel   Dinkelmjöl  | 6   | 1,2 L 750   |
| <b>739101.01</b>   | Couscous   Couscous   Couscous   Cuscus   Couscous   Cuscús   Couscous   Kuskus   Couscous   Couscous   | 3   | 1,2 L 700   |
| <b>641101.01</b>   | Tomatensuppe   Tomato Soup   Soupe de tomates   Crema di pomodori   Tomatensoep   Sopa de tomates   Tomatsuppe   Tomaattikeitto   Tomatsuppe   Tomatsoppa   | 1   | 1,2 L 470   |
| <b>718101.01</b>   | Gemüsebouillon   Clear Bouillon   Bouillon de légumes   Brodo di verdure   Groentenbouillon   Caldo de verduras   Vegetabilisk bouillon   Kasvisliemi   Grönsaksbuljong   Grönsaksbuljong   | 1   | 1,2 L 1000  |
| <b>661101.01</b>   | Kakaopulver   Cocoa powder Drink   Boisson au chocolat   Bevanda al cacao in polvere   Cacaopoeder voor chocolademelk   Bebida de chocolate en polvo   Pulver til kakaodrik   Kaakaojuomajauhe   Sjokoladedrikkpulver   Pulver för kakaodryck   | 1   | 1,2 L 1500  |
| <b>663101.01</b>   | Orangente   Orange Tea   Thé à l'orange   Tè al Orange   Sinaasappelthee   Té de orange   Orangete   Appelsiintee   Appelsinte   Apelsinte  | 1   | 1,2 L 1000  |
| <b>662101.01</b>   | Zitronente   Lemon Tea   Thé au citron   Tè al limone   Citroenthee   Té con limón   Citronte   Sitruunatee   Sitronte   Citronte   | 1   | 1,2 L 1000  |
| <b>30200 NRG-5®</b>  |   | 14  | - 500   |
| Wasserfilter Waterfilter  Filtre à eau  Filtro dell'acqua  Waterfilter  Filtro de agua  Vandfilter  Vedensudatín  Vannfilter  Vattenfilter |   | 1   | - -   |

Inhaltsangaben entnehmen Sie der beigelegten Datenblätter. / Please refer to the enclosed data sheets for details of contents. / Veuillez vous référer aux fiches techniques ci-jointes pour le détail du contenu. / Per i dettagli sul contenuto, consultare le schede tecniche allegate. / Zie de bijgevoegde gegevensbladen voor details over de inhoud. / Por favor, consulte las hojas de datos adjuntas para conocer los detalles de su contenido. / For indhold, se vedlagte datablad. / Sisältö löytyy liitteenä olevista tietolomakkeista. / For innhold, se vedlagte datablad. / För innehåll, se bifogade datablad.

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern. / The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot. / Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot. / Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto. / De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij. / Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote. / De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet. / Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen. / De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet. / De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

Katadyn Deutschland GmbH | Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf | Germany

Tel: +49 61 05 45 67 89 | Fax: +49 61 05 4 58 77 | sales@katadyn.de | www.katadyngroup.com

Print Nr. 20210310

protect  
the most  
important

# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



**20 YEARS  
SHELFLIFE**



LACTOSE FREE



GMO FREE



VEGAN

## TECHNISCHE DATEN

## TECHNICAL DATA

### NRG-5® NOTVERPFLEGEUNG

LAKTOSE FREI, OHNE GENTECHNIK, VEGAN

**NRG-5®** Notrationen mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5® (500g / 2300 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

**Zutaten:** Gebackener **Weizen**, Palmfett, Zucker, **Soja** Protein, **Gerstenmalzextrakt**, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DLAlpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

### NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

LACTOSE FREE, NON GMO, VEGAN

**NRG-5®** emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5® (500g / 2300 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

**Ingredients:** Baked **wheat**, palm fat, sugar, **soy** protein, **barley malt extract**, Di-potassium phosphate, Potassium chloride, Tri-calcium phosphate, Calcium carbonate, Magnesium oxide, Dextrose anhydrous, Ascorbic acid (Vitamin C), Ferrous sulfate, DL-alpha tocopheryl (Vitamin E) acetate, Retinyl (Vitamin A) acetate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

| Art.-Code:                 | 30200   | Country of origin:  | DE  |
|----------------------------|---|---------------------|---|
| EAN Code:                  | 4260201460034   | CTN:                | 19019099  |
| Verpackung                 |   | Packaging           |   |
| Einheit                    | 9 Riegel = 500 g Ration   | Unit                | 9 bars = 500 g ration   |
| Sprache auf der Verpackung | EN, DE, FR  | Language packaging  | EN, DE, FR  |
| Karton                     | 24 x 500 g<br>LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm<br>12 kg netto / 13.1 kg brutto                           | Carton              | 24 x 500 g<br>LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm<br>12 kg net / 13,1 kg gross weight                                 |
| Palette                    | je 70 Kartons<br>5 Lagen je 14 Kartons<br>LxBxH = 120 x 80 x 163 cm<br>840 kg netto / 937 kg brutto | Pallet              | 70 carton each<br>5 layer of each 14 cartons<br>LxWxH = 120 x 80 x 163 cm<br>840 kg net / 937 kg gross weight |
| 20' Container:             | 1.500 Kartons<br>19.650 kg brutto   | 20' Container:      | 1.500 carton<br>19.650 kg gross weight  |
| Lagerbedingungen:          | kühl und trocken  | Storage conditions: | keep cool and dry   |
| Ideale Temperatur:         | 20°C ± 5.   | Ideal temperature:  | 20°C ± 5.   |
| Mindesthaltbarkeit:        | 20 Jahre ab dem Datum der Produktion  | Expire date:        | 20 years from the date of production  |

protect  
the most  
important

**20 YEARS  
SHELF LIFE**

# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT

## TECHNISCHE DATEN

### NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

#### Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Brennwert kJ/kcal | 9.600 / 2.300 |
|-------------------|---------------|

#### Nährwerteangaben pro 100 g:

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Brennwert kJ/kcal | 1.920 / 460 |
|-------------------|-------------|

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Fett                          | 17,3 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 8,6 g  |

|                |        |
|----------------|--------|
| Kohlenhydrate  | 53,1 g |
| - davon Zucker | 15,4 g |

|               |        |
|---------------|--------|
| Ballaststoffe | 7,1 g  |
| Protein       | 14,5 g |
| Salz          | 0,48 g |

#### Vitamine pro 100 g:

% der empfohle-  
nen Tagesdosis

|             |          |      |
|-------------|----------|------|
| Vitamin A   | 160,0 mg | 20 % |
| Vitamin D3  | 1,0 mcg  | 20 % |
| Vitamin E   | 2,4 mg   | 20 % |
| Vitamin C   | 16,0 mg  | 20 % |
| Vitamin B12 | 0,5 mcg  | 20 % |

#### Mineralstoffe pro 100 g:

|           |          |      |
|-----------|----------|------|
| Kalzium   | 160,0 mg | 20 % |
| Phosphor  | 140,0 mg | 20 % |
| Kalium    | 400,0 mg | 20 % |
| Magnesium | 75,0 mg  | 20 % |
| Eisen     | 2,8 mg   | 20 % |

## TECHNICAL DATA

### NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

#### Nutrition declaration per ration 500 g:

|                |               |
|----------------|---------------|
| Energy kJ/kcal | 9.600 / 2.300 |
|----------------|---------------|

#### Nutrition declaration per 100 g:

|                |             |
|----------------|-------------|
| Energy kJ/kcal | 1.920 / 460 |
|----------------|-------------|

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Fat                  | 17,3 g |
| - of which saturates | 8,6 g  |

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Carbohydrate      | 53,1 g |
| - of which sugars | 15,4 g |

|         |        |
|---------|--------|
| Fibre   | 7,1 g  |
| Protein | 14,5 g |
| Salt    | 0,48 g |

#### Vitamin per 100 g:

% daily value

|             |          |      |
|-------------|----------|------|
| Vitamin A   | 160,0 mg | 20 % |
| Vitamin D3  | 1,0 mcg  | 20 % |
| Vitamin E   | 2,4 mg   | 20 % |
| Vitamin C   | 16,0 mg  | 20 % |
| Vitamin B12 | 0,5 mcg  | 20 % |

#### Minerals per 100 g:

|           |          |      |
|-----------|----------|------|
| Calcium   | 160,0 mg | 20 % |
| Phosphor  | 140,0 mg | 20 % |
| Potassium | 400,0 mg | 20 % |
| Magnesium | 75,0 mg  | 20 % |
| Iron      | 2,8 mg   | 20 % |

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

- DE **Gemüse Jambalaya**  
EN Vegetable Jambalaya  
FR Riz Cajun Jambalaya aux légumes  
IT Jambalaya (stufato creolo) di verdure  
NL Hortalizas Jambalaya  
ES Jambalaya-groenten  
DK Grøntsags-jambalaya  
FI Jambalaya vihanneksilla  
NO Jambalaya med grønnsaker  
SE Vegetarisk Jambalaya

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 606101.01     | HS-Code: | 1904 9010 000 |
| EAN Code:  | 4015753606115 | CoO:     | DE            |
| <b>e</b>   | 600 g         |          |               |

### [DE] Gemüse Jambalaya

**Zutaten:** Langkorreis, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Gemüsemischung in veränderlichen Anteilen 22% (Tomaten, **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Currysoße (enthält **Soja, Senf, Gluten, Milch**), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 2 Min. ziehen lassen.

**Allergene:** **Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja**

(EN) **Vegetable Jambalaya Ingredients:** long grain rice, seasoning (contains **celery**), mixed vegetables in varying quantities 22% (tomatoes, **celery**, carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), curry sauce (contains **soy, mustard, gluten, milk**), turmeric, cayenne pepper. **Directions:** Stir contents into 1650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 2 min. **Allergens:** **contains gluten, Milk, Celery, mustard, Soy**

(FR) **Riz Cajun Jambalaya aux légumes Ingrédients:** Riz long, mélange de condiments (contient du **céleri**), légumes variés en quantités variables 22% (tomates, **céleri**, carottes, oignons, petits pois, poireaux, maïs), sauce au curry (peut contenir des traces de **soja, de moutarde, de gluten, de lait**), curcuma, poivre de Cayenne. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1650 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 2 minutes environ. **Allergènes:** **gluten, lait, céleri, moutarde, soja**

(IT) **Jambalaya (stufato creolo) di verdure Ingredienti:** riso a grani lunghi, mix di spezie (contiene **sedano**), mix di verdure in proporzioni variabili 22% (pomodori, **sedano**, carote, cipolle, piselli, porro, mais), salsa al curry (contiene **soia, senape, glutine, latte**), curcuma, pepe di Cayenna. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1650 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 2 minuti. **Allergeni:** **contiene glutine, latte, sedano, senape, soia**

(NL) **Jambalaya-groenten Ingrediënten:** langkorrelrijst, kruidenmix (bevat **selderij**), gemengde groenten in wisselende verhouding 22% (tomaten, **selderij**, wortelen, uien, doperwtien, prei, mais), currysaus (bevat **soja, mosterd, gluten, melk**), kurkuma, cayennepeper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1650 ml kokend water en laat het staan ongeveer 2 minuten. **Allergenen:** **glutenhoudend, melk, selderij, mosterd, soja**

(ES) **Hortalizas Jambalaya Ingredientes:** arroz de grano largo, condimentos (contiene **apio**), hortalizas variadas en proporciones variables 22% (tomate, **apio**, zanahoria, cebolla, guisantes, puerro, maíz), salsa al curry (contiene **soja, mostaza, gluten y leche**), cúrcuma, pimienta de cayena. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1650 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 2 minutos. **Allérgenos:** **con gluten, leche, apio, mostaza, soja**

(DK) **Grøntsags-jambalaya Ingredienser:** langkorris, krydderblanding (indeholder **selleri**), grøntsagsblanding i forskellige andele 22% (tomater, **selleri**, gulerødder, løg, ærter, porrer, majs), karrysovs (indeholder **soja, sennep, gluten, mælk**), kurkuma, cayennepeber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1650 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 2 min. **Allergener:** **gluten, mælk, selleri, sennep, soja**

(FI) **Jambalaya vihanneksilla Ainekset:** pitkäjyvärisiä, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), vihanneksikoitus painoosien vaihdellussa 22% (tomaatti, **selleri**, porkkana, sipuli, herne, purjo, maissi), currykastike (sisältää **soijaa, sinappia, gluteenia, maitoa**), kurkuma, cayennepippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (1650 ml) ja anna hautua n. 2 minuuttia. **Allergeenit:** **gluteenipitoinen, maito, selleri, sinappi, soja**

(NO) **Jambalaya med grønnsaker Ingredienser:** langkornet ris, krydderblanding (inneholder **selleri**), grønnsaksblanding i varierende andeler 22% (tomater, **selleri**, gulrøtter, løk, erter, purreløk, mais), karrysaus (inneholder **soya, sennep, gluten, melk**), gurkemeie, kajennepepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1650 ml kokende vann og la trekke i ca. 2 minutter. **Allergener:** **inneholder gluten, melk, selleri, sennep, soya**

(SE) **Vegetarisk Jambalaya Ingredienser:** långkornigt ris, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), grönsaksmix med variabla viktandelar 22 % (tomat, **selleri**, morrot, lök, ärtor, purjolök, majs), currysås (innehåller **soja, senap, gluten, mjölk**), gurkmeja, cayennepeppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1650 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 2 minuter. **Allergener:** **innehåller gluten, mjölk, selleri, senap, soja**

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1650 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2250 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1395/334

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 2,7 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 1,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 65,7 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 4,1 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 6,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Couscous mit Gemüse

EN Vegetable couscous

FR Couscous végétarien

IT Cuscus alle verdure

NL Couscous met groenten

ES Cuscús con hortalizas

DK Cous-Cous med grøntsager

FI Kuskus vihanneksilla

NO Couscous med grønnsaker

SE Couscous med grönsaker

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 612101.01     | HS-Code: | 1902 4090 000 |
| EAN Code:  | 4015753612116 | CoO:     | DE            |
| e          | 700 g         |          |               |

#### [DE] Couscous mit Gemüse

**Zutaten:** Couscous 58% (Vollkornweizengrieß), Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Gemüse Mischung in veränderten Gewichtsanteilen 16,5% (Erbsen, Karotten, Paprika, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten), Würzmischung (enthält Sellerie), Maltodextrin, Champignons, modifizierte Stärke, Salz, Petersilie, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1300 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(EN) **Vegetable couscous Ingredients:** couscous 58% (whole wheat semolina), sunflower oil powder (contains milk, E551), mixed vegetables in varying quantities 16,5% (peas, carrots, capsicum, celery, onions, tomatoes), seasoning (contains celery), maltodextrin, mushrooms, modified starch, salt, parsley, rosemary extract, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1300 ml of boiling water and simmer for approx 5 min. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery**

(FR) **Couscous végétarien Ingrédients:** semoule de blé complet 58%, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), mélange de légumes en proportions variables 16,5% (petits pois, carottes, poivrons, céleri, oignons, tomates), mélange de condiments (contient du céleri), maltodextrine, champignons, amidon modifié, sel, persil, extrait de romarin, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1300 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri**

(IT) **Cuscus alle verdure Ingredienti:** cuscus 58% (semola di grano integrale), olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), mix di verdure in proporzioni variabili 16,5% (piselli, carote, peperoni, sedano, cipolle, pomodori), mix di spezie (contiene sedano), maltodestrina, champignon, amido modificato, sale, prezzemolo, estratto di rosmarino, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1300 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano**

(ES) **Cuscús con hortalizas Ingredientes:** cuscús 58% (semola de trigo integral), Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), verduras variadas en distintas proporciones 16,5% (guisantes, zanahorias, pimiento, apio, cebollas, tomates), condimentos (contiene apio), maltodextrina, champiñones, almidón modificado, sal, perejil, extracto de romero, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1300 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: con gluten, leche, apio**

(NL) **Couscous met groenten Ingrediënten:** couscous 58% (gries van volkoren tarwe), Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemengde groenten in wisselende verhouding 16,5% (doperwten, wortelen, paprika, selderij, uien, tomaten), kruidenmix (bevat selderij), maltodextrine, champignons, gemodificeerd zetmeel, zout, peterselie, rozemarijnextract, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1300 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij**

(DK) **Cous-Cous med grøntsager Ingredienser:** couscous 58% (fuldkornshvedegryn), solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 16,5% (ærter, gulerødder, paprika, selleri, løg, tomat), krydderblanding (indeholder selleri), maltodextrin, champignons, modificeret stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1300 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri**

(FI) **Kuskus vihanneksilla Ainekset:** kuskusta 58% (täysjyvävehnäjauro), aurinkokukkaöljypulveri (sisältää maitoa, E551), vihannekseseos paino-osien vaihdellassa 16,5% (heme, porkkana, paprika, selleri, sipuli, tomaatti), makuaineseos (sisältää selleriä), maltodestrini, herkkusieniä, modifioitu tärkkelys, suola, persilja, rosmariiniuute, luontainen aromi. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1300 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, selleri**

(NO) **Couscous med grønnsaker Ingredienser:** couscous 58% (hvete-gryn av fullkorn), solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 16,5% (erter, gulrøtter, paprika, selleri, løk, tomat), krydderblanding (inneholder selleri), maltodextrin, sjampinjong, modifisert stivelse, salt, persille, rosmarin-ekstrakt, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1300 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri**

(SE) **Couscous med grönsaker Ingredienser:** couscous 58% (fullkornsvete) pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), grönsaksmix med variabla viktandelar 16,5% (ärter, morot, paprika, selleri, lök, tomat), smakmedelblandning (inneholder selleri), maltodextrin, champinjoner, modifierad stärkelse, salt, persilja, rosmarinextrakt, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1300 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1474/350

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 7,8 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyror 0,6 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 53,5 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,2 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 4,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Quinoa - mexikanische Art

EN Quinoa - Mexican Style

FR Quinoa à la mexicaine

IT Quinoa alla messicana

NL Quinoa volgens Mexicaans recept

ES Quinoa a la mexicana

DK Mexicaanse quinoa

FI Kvinoaa meksikolaisittain

NO Meksikansk quinoa

SE Mexikansk quinoa

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 613101.01     | HS-Code: | 1904 9080 000 |
| EAN Code:  | 4015753661312 | CoO:     | DE            |
| <b>e</b>   | 600 g         |          |               |

#### (DE) Quinoa - mexikanische Art

**Zutaten:** Quinoa 15%, Quinoa rot 15%, Kidneybohnen, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Kartoffeln, Tomaten, Paprika, Mais, Lauch, **Sellerie**, Zucker, Kumin.

**Zubereitung:** Inhalt in 1400 ml kochendes Wasser einrühren und 8 Minuten ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Sellerie**

#### (EN) Quinoa - Mexican Style

**Ingredients:** quinoa 15%, red quinoa 15%, kidney beans, seasoning (contains **celery**), potatoes, tomatoes, capsicum, sweet corn, leeks, **celery**, sugar, cumin.

**Directions:** Stir contents into 1400 ml of boiling water and simmer the mixture for 8 minutes. **Allergens: contains gluten, Celery**

#### (FR) Quinoa à la mexicaine

**Ingédients:** Quinoa 15%, quinoa rouge 15%, haricots rouges, mélange de condiments (contient du **céleri**), pommes de terre, tomates, poivrons, maïs, poireaux, **céleri**, sucre, cumin. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1400 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ.

**Allergènes: gluten, céleri**

#### (IT) Quinoa alla messicana

**Ingredienti:** quinoa 15%, quinoa rossa 15%, fagioli kidney rossi, mix di spezie (contiene **sedano**), patate, pomodori, peperoni, mais, porro, **sedano**, zucchero, cumino romano. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1400 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti.

**Allergeni: contiene glutine, sedano**

#### (ES) Quinoa a la mexicana

**Ingredientes:** quinoa 15%, quinoa roja 15%, alubias rojas, condimentos (contiene **apio**), patatas, tomates, pimiento, maíz, puerro, **apio**, azúcar, comino.

**Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1400 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos: contiene gluten, apio**

#### (NL) Quinoa volgens Mexicaans recept

**Ingrediënten:** quinoa 15%, rode quinoa 15%, kidneybonen, kruidenmix (bevat **selderij**), aardappelen, tomaten, paprika, mais, prei, **selderij**, suiker, komijn. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1400 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten.

**Allergenen: glutenhoudend, selderij**

#### (DK) Mexicaanse quinoa

**Ingredienser:** quinoa 15%, quinoa rød 15%, kidneybønner, krydderiblanding (indeholder **selleri**), kartofler, tomater, paprika, majs, porrer, **selleri**, sukker, spidskommen. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1400 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener: gluten, selleri**

#### (FI) Kvinoaa meksikolaisittain

**Ainekset:** kvinoaa 15%, punaista kvinoaa 15%, kidneypajuja, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), peruna, tomaatti, paprika, maissi, purjo, **selleri**, sokeri, kumina. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (1400 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, selleri**

#### (NO) Meksikansk quinoa

**Ingredienser:** quinoa 15%, quinoa rød 15%, kidneybønner, krydderblanding (inneholder **selleri**), poteter, tomater, paprika, mais, purreløk, **selleri**, sukker, spisskum. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1400 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener: inneholder gluten, selleri**

#### (SE) Mexikansk quinoa

**Ingredienser:** quinoa 15 %, röd quinoa 15 %, kidneybönor, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), potatis, tomat, paprika, majs, purjolök, **selleri**, socker, kummin. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1400 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener: innehåller gluten, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1400 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 5 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1320/315

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 13,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 51,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 16,7 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 4,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 13,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 5,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Gartengemüserisotto**

EN Garden Vegetables with Risotto

FR Risotto aux légumes du jardin

IT Risotto all'ortolana

NL Risotto met tuingroenten

ES Risotto con hortalizas

DK Grøntsagsrisotto

FI Vihannesrisotto

NO Grønnsaksrisotto

SE Grönsaksrisotto

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 615101.01     | HS-Code: | 1904 9010 000 |
| EAN Code:  | 4015753615100 | CoO:     | DE            |
| e          | 700 g         |          |               |

### [DE] Gartengemüserisotto

**Zutaten:** Rundkornreis 37%, vegane Bratensauce, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, **Sellerie**), Maltodextrin, **Sahnepulver**, **Molkeneiweißkonzentrat**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1700 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN] **Garden Vegetables with Risotto Ingredients:** round grain rice 37%, vegan gravy, mixed vegetables in varying quantities 20% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, **celeriac**), maltodextrin, **cream powder**, **whey protein concentrate**, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains **celeriac**), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1700 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Milk, Celery**

[FR] **Risotto aux légumes du jardin Ingrédients:** Riz rond 37%, jus végétarien, légumes variés en quantités variables 20% (fèves, tomates, oignons, petits pois, carottes, **céleri**), maltodextrine, **crème en poudre**, concentré de protéines de **lactosérum**, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), amidon modifié, féculé de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, sucre, acidifiant (acide citrique), sel, poivre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1700 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] **Risotto all'ortolana Ingredienti:** riso a grani tondi 37%, salsa gravy vegana, mix di verdure in proporzioni variabili 20% (fave, pomodori, cipolle, piselli, carote, **sedano**), maltodestrina, panna in polvere, proteine del **siero del latte**, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene **sedano**), estratto di lievito, zucchero, acido citrico, sale, pepe, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1700 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: latte, sedano**

[ES] **Risotto con hortalizas Ingredientes:** arroz de grano redondo 37%, salsa de carne vegana, mezcla de verduras en proporciones variables 20% (habas, tomates, cebollas, guisantes, zanahorias, **apio**), maltodextrina, **nata en polvo**, concentrado de proteínas de **suero**, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene **apio**), extracto de levadura, azúcar, ácido cítrico, sal, pimienta, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1700 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos: leche, apio**

[NL] **Risotto met tuingroenten Ingrediënten:** ronde rijst 37%, veganistische jus, mengende groenten in wisselende verhouding 20% (favabonen, tomaten, uien, doperwtten, wortelen, **selderij**), maltodextrine, **slagroompoeder**, **wei-eiwitconcentraat**, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat **selderij**), gistextract, suiker, citroenzuur, zout, peper, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk, selderij**

[DK] **Grøntsagsrisotto Ingredienser:** rundkornris 37%, vegansk sovs, grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (hestebønner, tomat, løg, ærter, gulerødder, **selleri**), maltodextrin, **flødepulver**, **valleproteinconcentrat**, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderi-blanding (indeholder **selleri**), gærekstrakt, sukker, citronsyre, salt, peber, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: mælk, selleri**

[FI] **Vihannesrisotto Ainekset:** lyhytjyvärisiä 37%, vegaanikastike, vihannessekoitus paino-osien vaihdella 20% (häikäpajuja, tomaatti, sipuli, herne, porkkana, **selleri**), maltodekstriini, **kermaajauhe**, **heraproteiiniiviste**, auringonkukkaöljyjaue (sisältää **maitoa**, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), hiivavute, sokeri, sitruunahappo, suola, pippuri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvaan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri**

[NO] **Grønnsaksrisotto Ingredienser:** rundkornet ris 37%, vegansk saus, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 20% (hestebønner, tomat, løk, erter, gulrøtter, **selleri**), maltodextrin, **fløtepulver**, **myseproteinconcentrat**, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderiblanding (inneholder **selleri**), gjærekstrakt, sukker, sitronsyre, salt, pepper, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: melk, selleri**

[SE] **Grönsaksrisotto Ingredienser:** rundkornigt ris 37%, vegansk sås, grönsaksmix med variabla viktandelar 20% (favabönor, tomat, lök, örter, morot, **selleri**), maltodextrin, **gräddpulver**, **vassleproteinconcentrat**, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblandning (inneholder **selleri**), jästextrakt, socker, citronsyra, salt, peppar, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1700 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 6 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1664/398

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 11,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 3,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 63,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 3,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,6 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Nudeln in vegetarischer Bolognese

EN Pasta with vegetarian Bolognese

FR Pâtes à la bolognaise végétarienne

IT Pasta al ragù vegetale

NL Pasta met vegetarische bolognese-saus

ES Pasta con boloñesa vegetal

DK Nudler i vegetarisk Bolognese

FI Bolognese kasviskastike pastalle

NO Pasta med vegetarbolognese

SE Pasta med vegetarisk bolognesesås

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 616101.01     | HS-Code: | 1902 3010 800 |
| EAN Code:  | 4015753616107 | Co.O:    | DE            |
| e          | 600 g         |          |               |

#### [DE] Nudeln in vegetarischer Bolognese

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Tomatenpulver, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), vegane Bratensauce, Kartoffelmehl, Zwiebeln, Tomatensauce, Maltodextrin, Würzmischung (enthält Sellerie), Schnittlauch, Knoblauchpulver, Pfeffer, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma (enthält Milch). **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Pasta with vegetarian Bolognese Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), tomato powder, fava beans, sunflower oil powder (contains milk, E551), vegan gravy, potato flour, onions, tomato sauce, maltodextrin, seasoning (contains celeriac), chives, garlic powder, pepper, rosemary extract, natural flavouring (contains milk). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (590 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery** (FR) **Pâtes à la bolognaise végétarienne Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), poudre de tomates, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), jus végétarien, féculé de pommes de terre, oignons, sauce tomate, maltodextrine, mélange de condiments (contient du céleri), ciboulette, poudre d'ail, poivre, extrait de romarin, arôme naturel (contient du lait). **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (590 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri** (IT) **Pasta al ragù vegetale Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), pomodoro in polvere, fave, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), salsa gravy vegana, farina di patate, cipolle, salsa di pomodoro, maltodestrina, mix di spezie (contiene sedano), erba cipollina, aglio in polvere, pepe, estratto di rosmarino, aromi naturali (contiene latte). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (590 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano** (ES) **Pasta con boloñesa vegetal Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), tomate en polvo, habas, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), salsa vegana, fécula de patata, cebollas, salsa de tomate, maltodextrina, condimentos (contiene apio), cebollino, ajo en polvo, pimienta, extracto de romero, aroma natural (contiene leche). **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (590 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio** (NL) **Pasta met vegetarische bolognese-saus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), tomatenpoeder, favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), veganistische jus, aardappelmeel, uien, tomatensaus, maltodextrine, kruidenmix (bevat selderij), bieslook, knoflookpoeder, peper, rozemarijnextract, natuurlijk aroma (bevat melk). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (590 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij** (DK) **Nudler i vegetarisk Bolognese Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), vegansk saus, kartoffelmel, løg, tomatsovs, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder selleri), purløg, hvidløgspulver, peber, rosmarinextrakt, naturlig aroma (indeholder mælk). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener: æg, gluten, mælk, selleri** (FI) **Bolognese kasviskastike pastalle Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), tomaattijauhe, härkäpapuja, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), vegaanikastike, perunajauho, sipuli, tomaattikastike, maltodextriini, makuaineseokitus (sisältää selleriä), ruohosipuli, valkosipulijauhe, pippuri, rosmariiniuute, luontainen aromi (sisältää maitoa). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (590 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Pasta med vegetarbolognese Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhete, egg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), vegansk saus, potetmel, løk, tomatsovs, maltodextrin, krydderiblanding (inneholder selleri), gressløk, hvitløkspulver, pepper, rosmarinextrakt, naturlig aroma (inneholder melk). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener: egg, inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Pasta med vegetarisk bolognesesås Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), tomatpulver, favabönor, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), vegansk sås, potatismjöl, lök, tomatsovs, maltodextrin, smaksmedelblanding (inneholder selleri), gräslök, vitlökpulver, peppar, rosmarinextrakt, naturlig arom (inneholder mjölk). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (590 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 6 portions à 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1561/373

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 8,9 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,9 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 58,7 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,6 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 2,4 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Waldpilzragout mit Nudeln**

EN Wild Mushroom Ragout with Noodles

FR Sauté de champignons aux pâtes

IT Pasta al ragù di funghi di bosco

NL Bospaddenstoelenragout met pasta

ES Ragú de setas silvestres con pasta

DK Skovsvamperagout med nudler

FI Metsäsieniraguu nuudeleilla

NO Ragu med skogsopp og pasta

SE Skogssvampragu med nudlar

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 617101.01     | HS-Code: | 1902 3010 800 |
| EAN Code:  | 4015753617104 | CoO:     | DE            |
| <b>e</b>   | 600 g         |          |               |

#### [DE] Waldpilzragout mit Nudeln

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Sahnepulver, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Champignons 3%, Molke-neiweißkonzentrat, Würzmischung (enthält Sellerie), Steinpilze 2%, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Salz, Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie**

[EN] **Wild Mushroom Ragout with Noodles Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), fava beans, sunflower oil powder (contains milk, E551), cream powder, modified starch, potato flour, mushrooms 3%, whey protein concentrate, seasoning (contains celery), Porcini mushrooms 2%, carrots, tomatoes, onions, salt, yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1950 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery**

[FR] **Sauté de champignons aux pâtes Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), fèves, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), crème en poudre, amidon modifié, fécula de pommes de terre, champignons 3%, concentré de protéines de lactosérum, mélange de condiments (contient du céleri), cépes 2%, carottes, tomates, oignons, sel, extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1950 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri**

[IT] **Pasta al ragù di funghi di bosco Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), fave, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), panna in polvere, amido modificato, farina di patate, champignon 3%, proteine del siero del latte concentrato, mix di spezie (contiene sedano), funghi porcini 2%, carote, pomodoro, cipolle, sale, estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1950 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano**

[ES] **Ragú de setas silvestres con pasta Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), habas, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), nata en polvo, almidón modificado, fécula de patata, champiñones 3%, concentrado de proteínas de suero, condimentos (contiene apio), boletos 2%, zanahorias, tomates, cebollas, sal, extracto de levadura, pimiento. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1950 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio**

[NL] **Bospaddenstoelenragout met pasta Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), slagroompoeder, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, champignons 3%, wei-eiwitconcentraat, kruidenmix (bevat selderij), herkkutatteja 2%, wortelen, tomaten, uien, zout, gistextract, peper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1950 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij**

[DK] **Skovsvamperagout med nudler Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), hestebønner, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), flødepulver, modificeret stivelse, kartoffelmel, champignons 3%, valleproteinconcentrat, krydderblanding (indeholder selleri), Karl Johan svampe 2%, gulerødder, tomat, løg, salt, gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1950 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener: æg, gluten, mælk, selleri**

[FI] **Metsäsieniraguu nuudeleilla Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), härkäpapuja, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), kermajauhe, modifioitu täkkelys, perunajauho, herkkusieniä 3%, heraproteiiniiviste, makuaineskoitus (sisältää selleriä), herkkutatteja 2%, porkkana, tomaatti, sipuli, suola, hiivaute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri**

[NO] **Ragu med skogsopp og pasta Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardvetete, egg, salt), hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), fløtepulver, modifisert stivelse, potetmel, sjampinjong 3%, myseproteinconcentrat, krydderblanding (inneholder selleri), steinsopp 2%, gulrøtter, tomat, løk, salt, gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1950 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener: æg, glutenholdig, mælk, selleri**

[SE] **Skogssvampragu med nudlar Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), favabönor, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), gräddpulver, modifierad stärkelse, potatismjöl, champinjoner 3%, vassleproteinconcentrat, smakmedelblandning (inneholder selleri), steinsopp 2%, morot, tomat, lök, salt, jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1950 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri**



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1607/384

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 10,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,8 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 57,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,7 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 3,1 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 14,1 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,4 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln**

EN Potato Stew with Fried Onions

FR Poêlée de pommes de terre aux oignons

IT Piatto unico di patate con cipolle arrostiti

NL Aardappelpotje met gebakken uien

ES Puchero de patatas con cebollas asadas

DK Kartoffelgryde med ristede løg

FI Perunasipulipata

NO Potetgryte med stekt løk

SE Potatisgryta med stekt lök

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 617101.01     | HS-Code: | 1901 9095 |
| EAN Code:  | 4015753627110 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 550 g         |          |           |

#### [DE] **Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln**

**Zutaten:** Röstzwiebeln 23% (enthält **Gluten**), Kartoffel 23%, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, Karotten, Mais, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Hefeextrakt, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitronensäure, Paprikapulver, Kümmel, Knoblauchpulver, Ingwer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie** [EN] **Potato Stew with Fried Onions Ingredients:** roasted onions 23% (contains **gluten**), potatoes 23%, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), seasoning (contains **celeriac**), **whey** protein concentrate, carrots, sweet corn, modified starch, potato flour, yeast extract, parsley, salt, pepper, citric acid, paprika powder, caraway, garlic powder, ginger, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer for approx. 8 minutes. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery** [FR] **Poêlée de pommes de terre aux oignons Ingrédients:** Oignons frits 23% (contient du **gluten**), pommes de terre 23%, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de condiments (contient du **céleri**), concentré de protéines de **lactosérum**, carottes, maïs, amidon modifié, fécula de pommes de terre, extrait de levure, persil, sel, poivre, acide citrique, poudre de paprika, cumin, poudre d'ail, gingembre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri** [IT] **Piatto unico di patate con cipolle arrostiti Ingredienti:** cipolle arrostiti 23% (contiene **glutine**), patate 23%, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di spezie (contiene **sedano**), proteine del **siero del latte** concentrate, carote, maïs, amido modificato, farina di patate, estratto di lievito, prezzemolo, sale, pepe, acido citrico, paprica in polvere, cumino, aglio in polvere, zenzero, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1800 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano** [ES] **Puchero de patatas con cebollas asadas Ingredientes:** cebollas asadas 23% (contiene **gluten**), patatas 23%, habas, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), condimentos (contiene **apio**), concentrado de proteínas de **suero**, zanahorias, maíz, almidón modificado, fécula de patata, extracto de levadura, perejil, sal, pimentón, ácido cítrico, pimentón, comino, ajo en polvo, jengibre, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1800 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos: con gluten, leche, apio** [NL] **Aardappelpotje met gebakken uien Ingrediënten:** gebakken uien 23% (bevat **gluten**), aardappelen 23%, favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), kruidenmix (bevat **selderij**), **weieiwitconcentraat**, wortelen, maïs, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, gistextract, peterselie, zout, peper, citroenzuur, paprikapoeder, karwijzaad, knoflookpoeder, gember, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1800 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij** [DK] **Kartoffelgryde med ristede løg Ingredienser:** ristede løg 23% (indeholder **gluten**), kartofler 23%, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **melk**, E551), krydderiblanding (indeholder selleri), **valleproteinkoncentrat**, gulerødder, maïs, modificeret stivelse, kartoffelmel, gærerekstrakt, persille, salt, peber, citronsyre, paprikapulver, kommen, hvidløgpulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri** [FI] **Perunasipulipata Ainekset:** käristettyä sipulia 23% (sisältää **gluteenia**), perunaa 23%, härkäpapuja, aurinkokukkaöljypulveri (sisältää **maitoa**, E551), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), **heraproteiiniitivistä**, porkkana, maissi, modifioitu tärkkelys, perunajauho, hiivauute, persilja, suola, pippuri, sitruunahappo, paprikajauhe, kumina, valkosipulijauhe, inkivääri, luontainen aromi. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeniit: gluteenipitoinen, maito, selleri** [NO] **Potetgryte med stekt løk Ingredienser:** stekt løk 23% (inneholder **gluten**), poteter 23%, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), krydderiblanding (inneholder **selleri**), **myseproteinkoncentrat**, gulrøtter, maïs, modifisert stivelse, potetmel, gjærerekstrakt, persille, salt, pepper, sitronsyre, paprikapulver, karve, hvitløkspulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri** [SE] **Potatisgryta med stekt lök Ingredienser:** rostad lök 23% (inneholder **gluten**), potatis 23%, favabönor, skysås, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), smakmedelblandning (inneholder **selleri**), **vassleproteinkoncentrat**, morot, maïs, modifierad stärkelse, potatismjöl, jästextrakt, persilja, salt, peppar, citronsyra, paprikapulver, kummin, vitlökspulver, ingefära, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 550 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2350 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1723/412

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 16,4 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 5,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 52,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Kartoffelbrei mit Milchpulver**

EN Mashed Potatoes with Milk Powder

FR Purée de pommes de terre

IT Purè di patate con latte in polvere

NL Aardappelpuree met melkpoeder

ES Puré de patatas con leche en polvo

DK Kartoffelmos med mælkepulver

FI Perunamuusi maitojauheella

NO Potetmos med melkepulver

SE Potatismos med mjölkpulver

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 630101.01     | HS-Code: | 2103 9090 |
| EAN Code:  | 4015753630110 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 1000 g        |          |           |

#### (DE) **Kartoffelbrei mit Milchpulver**

**Zutaten:** Kartoffeln 85%, Palmöl, 3,6% **Magermilchpulver**, jodiertes Speisesalz, **Laktose, Milcheiweiß**, Emulgator E471, Stabilisator E450, Aroma, Antioxidationsmittel: E304; Kurkuma **Zubereitung:** Inhalt in 5000 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Lactose, Milch** (EN) **Mashed Potatoes with Milk Powder Ingredients:** potatoes 85%, palm oil, skimmed **milk powder** 3.6%, iodised table salt, **lactose, milk protein**, emulsifier: E471; stabiliser: E450; flavouring, antioxidant: E304; turmeric **Directions:** Stir contents into 5000 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: Lactose, Milk**

(FR) **Purée de pommes de terre Ingrédients:** pommes de terre 85%, huile de palme, **lait** écrémé en poudre 3,6%, sel de table iodé, **lactose**, protéines de **lait**, émulsifiant: E471; stabilisant: E450; arôme, antioxydant: E304; curcuma **Préparation:** Délayer le contenu dans 5000 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: lactose, lait**

(IT) **Purè di patate con latte in polvere Ingredienti:** patate 85%, olio di palma, **latte** scremato in polvere 3,6%, sale da tavola iodato, **lattosio**, proteine del **latte**, emulsionante: E471; stabilizzante: E450; aroma, antiossidante: E304; curcuma. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 5000 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: lattosio, latte**

(NL) **Aardappelpuree met melkpoeder Ingrediënten:** aardappelen 85%, palmolie, 3,6% **magere melkpoeder**, gejodeerd zout, **lactose, melkeiwit**, emulgator E471, stabilisator E450, aroma, antioxidant E304, kurkuma **Bereiding:** Inhoud Roer in 5000 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: lactose, melk**

(ES) **Puré de patatas con leche en polvo Ingredientes:** patatas 85%, aceite de palma 3,6%, **leche** en polvo desnatada, sal yodada, **lactosa**, proteínas de **leche**, emulsionante: E471; estabilizante: E450; aroma, antioxidante: E304; cúrcuma **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 5000 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos.

**Allergénos: lactosa, leche**

(DK) **Kartoffelmos med mælkepulver Ingredienser:** kartofler 85%, palmeolie, **skummetmælkspulver** 3,6%, jodsalt, **laktose, mælkeæggehvide**, emulgator: E471; stabilisator: E450; aroma, antioxidant: E304; gurkemeje **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 5000 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: laktose, mælk**

(FI) **Perunamuusi maitojauheella Ainekset:** perunaa 85%, palmuöljyä, **kevytmaitojauhetta** 3,6%, jodiruokasuola, **laktoosi, maitoproteiini**, emulgointiaine E471, stabilointiaine E450, aromi, antioksidantti E304, kurkuma **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (5000 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: laktoosi, maito**

(NO) **Potetmos med melkepulver Ingredienser:** poteter 85%, palmeolje, skummet **melkepulver** 3,6%, jodert salt, **laktose, melkeprotein**, emulgator: E471; stabilisator: E450; aroma, antioksidasjonsmiddel: E304; gurkemeie **Tilberedning:** Bland innholdet med 5000 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: laktose, melk**

(SE) **Potatismos med mjölkpulver Ingredienser:** potatis 85%, palmolja, **skummjölkpulver** 3,6%, jod. salt, **laktos, mjölkprotein**, emulgator: E471; stabilisator: E450; arom, antioxidant: E304; gurkmeja **Tillagning:** Rör ner innehållet i 5000 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: laktos, mjölk**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 5000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 6000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 30 portions à 200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1501/355

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 4,6 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 67,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 7,4 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 7,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 2,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

EN „Swiss style“ muesli with whole milk

FR Muesli suisse au lait entier

IT Muesli „alla svizzera“ con latte intero

NL Musli „a la suiza“ con leche en polvo

ES Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

DK Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk

FI Myslī maidolla sveitsiläiseen tapaan

NO Müsli sveitsisk stil med melk

SE Müsli med mjölk i schweizisk stil

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 633101.01     | HS-Code: | 1904 2010 |
| EAN Code:  | 4015753633111 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 600 g         |          |           |

#### (DE) Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch

**Zutaten:** Haferflocken 35%, Weizen-Reis-Mais Crispiers [Mehl (Weizen, Reis, Mais), Gerstemaizmehl, Zucker, Speisesalz], Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Haselnüsse, Aprikosen (mit Reismehl), Apfelstücke, Vollmilchpulver 8%, Zucker, Maltodextrin. **Zubereitung:** Inhalt in 600 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(EN) „Swiss style“ muesli with whole milk **Ingredients:** wholemeal oat flakes 35%, wheat rice corn crispiers [flour (wheat, rice, sweet corn), barley malt flour, sugar, table salt], sultanas (with sun-flower oil), hazelnuts, apricots (with rice flour), apple pieces, whole milkpowder 8%, sugar, maltodextrin. **Directions:** Stir contents into 600 ml of cold or hot water. **Allergens:** contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)

(FR) Muesli suisse avec du lait entier  **Ingrédients:** flocons d'avoine 35 %, crispies de blé, riz et maïs [farine (blé, riz, maïs), farine de malt d'orge, sucre, sel], raisins secs (avec huile de tournesol), noisettes, abricots (avec farine de riz), morceaux de pomme, lait entier en poudre 8%, sucre, maltodextrine. **Préparation:** Délayer le contenu dans de 600 ml l'eau froide ou chaude. **Allergènes:** gluten, lait, Noix (fruits à coque)

(IT) Muesli „alla svizzera“ con latte intero **Ingredienti:** fiocchi d'avena 35%, crispiers di grano-riso-mais [farina (grano, riso, mais), farina di malto d'orzo, zucchero, sale], uva sultanina (con olio di girasole), nocciole, albicocche (con farina di riso), pezzettini di mela, latte intero in polvere 8%, zucchero, maltodestrina. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 600 ml acqua fredda o calda. **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)

(ES) Musli „a la suiza“ con leche en polvo **Ingredientes:** copos de avena 35%, crujientes de trigo, arroz y maíz [harina (trigo, arroz, maíz), harina de malta de cebada, azúcar, sal de mesa], pasas sultanas (con aceite de girasol), avellanas, albaricoques (con harina de arroz), trozos de manzana, leche entera en polvo 8%, azúcar, maltodextrina. **Instrucciones:** Mezclar en 600 ml agua fría o caliente. **Allergénos:** con gluten, leche, Nueces (frutos de cáscara)

(NL) Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder **Ingrediënten:** havervlokken 35%, tarwe-rijst-mais crispiers [bloem (tarwe, rijst, mais), gerstemoutmeel, suiker, zout], rozijnen (met zonnebloemolie), hazelnoten, abrikozen (met rijstmeel), stukjes appel, volle melkpoeder 8%, suiker, maltodextrine. **Bereiding:** Inhoud in 600 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

(DK) Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk **Ingredienser:** havregryn 35%, hvede-ris-majs crispiers [mel (hvede, ris, majs), bygmaltemel, sukker, salt], sultaniner (med solsikkeolie), hasselnødder, abrikoser (med risemel), æblestykker, sødmælkspulver 8%, sukker, maltodextrin. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 600 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nøddefrugter)

(FI) Myslī maidolla sveitsiläiseen tapaan **Ainekset:** kaurahiutaleita 35%, vehnä-riisi-maissi muroja [jauho (vehnä, riisi, maissi), ohrmallasjauho, sokeri, ruokasuola], sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä), hasselpähkinöitä, aprikoosi (riisijauholla), omenalohkoja, täysmaitojauhe 8%, sokeri, maltodekstriini. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (600 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

(NO) Müsli sveitsisk stil med melk **Ingredienser:** havregryn 35%, hvete-ris-maiscrispiers [mel (hvete, ris, mais), byggemaltmel, sukker, salt], sultanarosi-ner (med solsikkeolje), hasselnøtter, aprikoser (med risemel), eplebiter, helmelkpulver 8%, sukker, maltodekstrin. **Tilberedning:** Bland innholdet med 600 ml kaldt eller varmt vann. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

(SE) Müsli med mjölk i schweizisk stil **Ingredienser:** havreflingor 35%, vete-ris-majs crispiers [mjöl (vete, ris, majs), kornmaltextrakt, socker, matsalt], sultanarussin (med solrosolja), hasselnötter, aprikos (med rismjöl), äppelbitar, helmjölkspulver 8%, socker, maltodextrin. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 600 ml kallt eller hett vatten. **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nötter (trädfrukter)

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 600 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1606/384

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 10,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 56,4 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 22,1 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 10,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Chana Masala

EN Chana Masala

FR Chana Masala

IT Chana Masala

NL Chana Masala

ES Chana Masala

DK Chana Masala

FI Chana Masal

NO Chana Masala

SE Chana Masala

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 638101.01     | HS-Code: | 1904 9010 000 |
| EAN Code:  | 4015753638116 | CoO:     | DE            |
| e          | 625 g         |          |               |

#### (DE) Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf

**Zutaten:** Langkornreis 52%, Kichererbsen 22%, Zucker, Zwiebeln, Apfelstücke, Paprika, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Curry (enthält **Senf**), Salz, Paprikapulver, Chilipulver, Rosmarinextrakt. **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** **Sellerie, Senf**

(EN) **Chana Masala (Chickpea Curry with Rice) Ingredients:** long grain rice 52%, chickpeas 22%, sugar, onions, apple pieces, capsicum, maltodextrin, seasoning (contains **celery**), curry (contains **mustard**), salt, paprika powder, chilli powder, rosemary extract. **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens:** **Celery, mustard**

(FR) **Chana Masala (Curry de pois chiches au riz) Ingrédients:** Riz long 52%, pois chiches 22%, sucre, oignons, morceaux de pommes, piment, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), curry (contient de la **moutarde**), sel, chili, extrait de romarin. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes:** **céleri, moutarde**

(IT) **Chana Masala Ingredienti:** riso a grani lunghi 52%, ceci 22%, zucchero, cipolle, pezzetti di mela, peperoni, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), curry (contiene **senape**), sale, paprika in polvere, paprica in polvere, estratto di rosmarino. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1250 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni:** **sedano, senape**

(ES) **Chana Masala Ingredientes:** arroz de grano largo 52%, garbanzos 22%, azúcar, cebolla, trocitos de manzana, pimiento, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), curry (contiene **mostaza**), sal, pimentón, guindilla en polvo, extracto de romero. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1250 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos:** **apio, mostaza**

(NL) **Chana Masala Ingrediënten:** langkorrelrijst 52%, kikkererwt 22%, suiker, uien, appelstukjes, paprika, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), curry (bevat **mosterd**), zout, paprikapoeder, chilipoeder, rozemarijnextract. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1250 ml kokend water en laat het staan ongeveer 10 minuten. **Allergenen:** **selderij, mosterd**

(DK) **Chana Masala Indisk kikaerte-risgryde Ingredienser:** langkornris 52%, kikaerter 22%, sukker, løg, æblestykker, paprika, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder **selleri**), karry (indeholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener:** **selleri, sennep**

(FI) **Chana Masal - intialainen hernerisipata Ainekset:** pitkäjyvärisiä 52%, kikerneitä 22%, sokeri, sipuli, omenanpalloja, paprika, maltodekstriini, maunainesekoitus (sisältää **selleriä**), curry (sisältää **sinappia**), suola, paprikajauhe, rosmariiniuute. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1250 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit:** **selleri, sinappi**

(NO) **Chana Masala indisk gryterett med kikerter og ris Ingredienser:** langkornet ris 52%, kikerter 22%, sukker, løk, eplebiter, paprika, maltodextrin, krydderblanding (inneholder **selleri**), karr (inneholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener:** **selleri, sennep**

(SE) **Chana Masala (kikärtsgryta) Ingredienser:** långkornigt ris 52%, kikärt 22%, socker, lök, äppelbitar, paprika, maltodextrin, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), curry (innehåller **senap**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 10 minuter. **Allergener:** **selleri, senap**



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 625 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1875 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1438/344

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 2,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 68,6 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 13,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

- DE **Rührei mit Zwiebeln**  
EN Scrambled Eggs with Onions  
FR Oeufs brouillés aux oignons  
IT Uova strapazzate con cipolle  
NL Huevos revueltos con cebollas  
ES Roerei met uien  
DK Røræg med løg  
FI Munakokkeli sipulilla  
NO Eggerøre med løk  
SE Äggöra med lök

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 653101.01     | HS-Code: | 2106 9098 |
| EAN Code:  | 4015753653119 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 600 g         |          |           |

### (DE) Rührei mit Zwiebeln

**Zutaten:** Volleipulver 45%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Vollmilchpulver**, Zwiebeln 8%, Tomatenflocken, Speisesalz, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 900 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. **Allergene: Ei, Milch**

### (EN) Scrambled Eggs with Onions

**Ingredients:** whole egg powder 45%, sunflower oil (contains **milk**, E551), **whole milk**, onions 8%, tomato flakes, table salt, parsley, chives, pepper. **Directions:** Mix contents into 900 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required. **Allergens: eggs, milk**

### (FR) Oeufs brouillés aux oignons

**Ingédients:** poudre d'œufs entiers 45%, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), **lait** entier, oignons 8%, flocons de tomate, sel de table, persil, ciboulette, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 900 ml d'eau froide et faire frire dans une poêle chaude. L'ajout de graisse n'est pas indispensable. **Allergènes: oeufs, lait**

### (IT) Uova strapazzate con cipolle

**Ingredienti:** uovo intero in polvere 45%, olio di girasole (contiene **latte**, E551), **latte** intero, cipolle 8%, fiocchi di pomodoro, sale, prezzemolo, erba cipollina, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 900 ml di acqua fredda e rosolare in una padella calda. Non è necessario aggiungere grasso. **Allergeni: uova, latte**

### (ES) Huevos revueltos con cebollas

**Ingredientes:** huevo entero en polvo 45%, aceite de girasol (contiene **leche**, E551), **leche** entera, cebollas 8%, copos de tomate, sal común, perejil, cebollino, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 900 ml agua fría y freír en una sartén caliente. No es necesario añadir grasa. **Allergénos: huevos, leche**

### (NL) Roerei met uien

**Ingrediënten:** heeleipoeder 45%, zonnebloemolie (bevat **melk**, E551), **volle melk**, uien 8%, tomatenvlokken, zout, peterselie, bieslook, peper. **Bereiding:** Inhoud in 900 ml koud water mengen en in hete pan braden. Vet toevoegen niet vereist. **Allergenen: eieren, melk**

### (DK) Røræg med løg

**Ingredienser:** helægspulver 45%, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), **sødmælk**, løg 8%, tomatflager, salt, persille, purløg, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 900 ml koldt vand og steg på en varm pande. Det er ikke nødvendigt at tilsætte fedt. **Allergener: æg, mælk**

### (FI) Munakokkeli sipulilla

**Ainekset:** kokomunajauhe 45%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **täysmaito**, sipuli 8%, tomaattihutaleita, suola, persilja, ruohosipuli, pippuri. **Valmistus:** Sekoita 900 ml kylmään veteen ja paista kuumalla pannulla. Rasvaa ei tarvitse lisätä. **Allergeenit: kokomuna, maito**

### (NO) Eggerøre med løk

**Ingredienser:** heleggpulver 45%, solsikkeolje (inneholder **melk**, E551), **helveikmelk**, løk 8%, tomatflak, salt, persille, gressløk, pepper. **Tilberedning:** Rør posens innhold i 900 ml kaldt vann og stek det i en varm stekepanne. Det er ikke nødvendig å tilsette fett. **Allergener: egg, melk**

### (SE) Äggöra med lök

**Ingredienser:** heläggspulver 45%, solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **helveikmjölk**, lök 8%, tomatflingor, salt, persilja, gräslök, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 900 ml kallt vatten och stek i het panna. Fett behövs inte. **Allergener: ägg, mjölk**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1.500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 2312/553

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 41,5 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 10,4 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 16,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,4 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 4,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 28,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

1.5 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

- DE **Kakaogetränkpulver**  
EN Cocoa powder Drink  
FR Boisson au chocolat  
IT Bevanda al cacao in polvere  
NL Cacaopoeder voor chocolademelk  
ES Bebida de chocolate en polvo  
DK Pulver til kakaodrik  
FI Kaakaojuomajauhe  
NO Sjokoladedrikkpulver  
SE Pulver för kakaodryck

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 661101.01     | HS-Code: | 1701 9999 |
| EAN Code:  | 4015753661121 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 1500 g        |          |           |

### (DE) Kakaogetränkpulver

**Zutaten:** Zucker, 27% Kakaopulver, **Magermilchpulver**, Dextrose, Fructose, Aroma, Speisesalz **Zubereitung:** Inhalt in 8 l kaltes oder heißes Wasser (**Milch**) einrühren.

**Allergene:** Lactose, Milch

### (EN) Cocoa powder Drink

**Ingredients:** Sugar, 27% cacao powder, skimmed **milk** powder, glucose, fructose, flavouring, table salt. **Directions:** Stir the contents into 8 l cold or hot water (**Milk**)

**Allergens:** lactose, milk

### (FR) Boisson au chocolat

**Ingédients:** Sucre, 27% de cacao en poudre, **lait** écrémé en poudre, glucose, fructose, arômes, sel de table **Préparation:** Délayer dans 8 L d'eau froide ou chaude (ou dans du lait). **Allergènes:** lactose, lait

### (IT) Bevanda al cacao in polvere

**Ingredienti:** Zucchero, 27% di cacao in polvere, **latte** magro in polvere, glucosio, fruttosio, aromi, sale da tavola **Preparazione:** Diluire il contenuto in 8 l acqua (**latte**) fredda o calda. **Allergeni:** lattosio, latte

### (NL) Cacaopoeder voor chocolademelk

**Ingrediënten:** Suiker, 27% cacaopoeder, **magere melkpoeder**, druivensuiker, fructose, aroma, zout **Bereiding:** Inhoud in 8 l koud of heet water (**melk**) roeren.

**Allergenen:** lactose, melk

### (ES) Bebida de chocolate en polvo

**Ingredientes:** Azúcar, 27% de cacao en polvo, **leche desnatada**, glucosa, fructosa, aroma, sal **Instrucciones:** Mezclar en 8 l con agua (**leche**) fría o caliente.

**Allergénos:** lactosa, leche

### (DK) Pulver til kakaodrik

**Ingredienser:** Sukker, 27% kakaopulver, **skummetmælkspulver**, dextrose, fructose, aroma, salt **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 8 l koldt eller varmt vand (**mælk**).

**Allergener:** laktose, mælk

### (FI) Kaakaojuomajauhe

**Ainekset:** Sokeri, kaakaojauhetta 27%, **kevytmaitojauhetta**, dekstroosi, fruktoosi, aromi, ruokasuola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen 8 l (maitoon). **Allergeenit:** laktoosi, maito

### (NO) Sjokoladedrikkpulver

**Ingredienser:** Sukker, 27% kakaopulver, skummet **melkepulver**, dextrose, fructose, aroma, salt **Tilberedning:** Bland innholdet med 8 l kaldt eller varmt vann (**melk**).

**Allergener:** laktose, melk

### (SE) Pulver för kakaodryck

**Ingredienser:** Socker, 27% kakaopulver, **skummjölkspulver**, dextrose, fructose, arom, matsalt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 8 l kallt eller hett vatten (**mjölk**). **Allergener:** laktos, mjölk

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 800 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 8 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 8 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1501/359

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 3,4 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 66,3 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 56,1 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 13,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

DE **Zitronentee**

EN Lemon Tea

FR Thé au citron

IT Tè al limone

NL Citroenthee

ES Té con limón

DK Citronte

FI Sitruunatee

NO Sitronte

SE Citronte

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 662101.01     | HS-Code: | 2106 9098 |
| EAN Code:  | 4015753662104 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 1000 g        |          |           |

### (DE) Zitronentee

**Zutaten:** Zucker, Traubenzucker (13,2g/100g), Säuerungsmittel: Citronensäure, 1% Tee-Extrakt, natürliches Aroma, Vitamin C 70mg/100g (88% des Tagesbedarf).

**Zubereitung:** Inhalt in 15 l kaltes oder heißes Wasser einrühren. 60 g (ca. 4 Esslöffel) auf einen Liter Wasser. **Allergene:** -

### (EN) Lemon Tea

**Ingredients:** Sugar, dextrose (13,2g/100g), acidifying agent: citric acid, 1% tea extract, natural aroma, vitamin C 70mg/100g (88% of the daily requirement).

**Directions:** Stir the contents into 15 l cold or hot water. 60 g (approx. 4 tablespoons) per one litre of water. **Allergens:** -

### (FR) Thé au citron

**Ingédients:** Sucre, dextrose (13,2g/100g), acidifiant: acide citrique, 1% d'extrait de thé, arôme naturel, vitamine C 70mg/100g (88% des apports quotidiens nécessaires). **Préparation:** Délayer le contenu dans de 15 l l'eau froide ou chaude. 60 g (env. 4 cuillères à soupe) dans 1 litre d'eau. **Allergènes:** -

### (IT) Tè al limone

**Ingredienti:** Zucchero, glucosio (13,2g/100g), acidificante: acido citrico, 1% estratto di tè, aroma naturale, vitamina C 70mg/100g (88% del fabbisogno giornaliero).

**Preparazione:** Diluire il contenuto in 15 l di acqua fredda o calda. 60 g (circa 4 cucchiaini) per un litro di acqua. **Allergeni:** -

### (NL) Citroenthee

**Ingrediënten:** Suiker, druivensuiker (13,2g/100g), voedingszuur: citroenzuur, 1% theeextract, natuurlijk aroma, vitamine C 70mg/100g (88% van de dagelijkse behoefte). **Bereiding:** Inhoud in 15 l koud of heet water roeren. 60 g (ca. 4 eetlepels) op een liter water. **Allergenen:** -

### (ES) Té con limón

**Ingredientes:** Azúcar, glucosa (13,2g/100g), acidulante: ácido cítrico, 1% extracto de té, aroma natural, vitamina C 70mg/100g (88% de las necesidades diarias).

**Instrucciones:** Mezclar en 15 l agua fría o caliente. 60 g (aprox. 4 cucharadas) por 1 litro de agua. **Allergénos:** -

### (DK) Citronte

**Ingredienser:** Sukker, druesukker (13,2g/100g), syrningsmiddel: citronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% af det daglige behov).

**Tilberedelse:** Rør indholdet op i 15 l koldt eller varmt vand. 60 g (ca. 4 spiseskefulde) på en liter vand. **Allergener:** -

### (FI) Sitruunatee

**Ainekset:** Sokeri, rypälesokeri (13,2 g/100 g), hapotusaine: sitruunahappo; teeuute 1%, luonnollinen aromi, c- vitamiiniä 70mg/100g (88% C-vitamiinin päivittäisestä saantisuosituksesta). **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (15 l). 60 g (= n. 4 rkl) kohti yhteen litraan vettä. **Allergeniit:** -

### (NO) Sitronte

**Ingredienser:** Sukker, druesukker (13,2g/100g), surhetsregulerende middel: sitronsyre, 1% teektrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% av dagsbehovet).

**Tilberedning:** Bland innholdet med 15 l kaldt eller varmt vann. 60 g (ca. 4 spiseskjeer) per liter vann. **Allergener:** -

### (SE) Citronte

**Ingredienser:** Socker, druvsocker (13,2g/100g), syrningsmedel: citronsyra, 1% teextrakt, naturlig arom, vitamin C 70mg/100g (88% av det rekommenderade dagsbehovet av vitamin C). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 15 l kallt eller hett vatten. 60 g (= ca. 4 matskedar) på 1 liter vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 15 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet 15 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1654/395

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 0,0 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 95,9 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 94,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 0,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Orangentee**

EN Orange Tea

FR Thé à l'orange

IT Tè al Orange

NL Sinaasappelthee

ES Té de orange

DK Orangete

FI Appelsiinitee

NO Appelsinte

SE Apelsinte

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 663101.01     | HS-Code: | 2106 9098 |
| EAN Code:  | 4015753663224 | CoO:     | DE        |
| e          | 1000 g        |          |           |

### [DE] Orangentee

**Zutaten:** Zucker, Traubenzucker (13,2g/100g), Säuerungsmittel: Citronensäure, 1% Tee-Extrakt, natürliches Aroma, Vitamin C 70mg/100g (88% des Tagesbedarf).

**Zubereitung:** Inhalt in 15 l kaltes oder heißes Wasser einrühren. 60 g (ca. 4 Esslöffel) auf einen Liter Wasser.

**Allergene:** -

### [EN] Orange Tea

**Ingredients:** Sugar, dextrose (13,2g/100g), acidifying agent: citric acid, 1% tea extract, natural aroma, vitamin C 70mg/100g (88% of the daily requirement). **Directions:** Stir the contents into 15 l cold or hot water. 60 g (approx. 4 tablespoons) per one litre of water.

**Allergens:** -

### [FR] Thé à l'orange

**Ingredients:** Sucre, dextrose (13,2g/100g), acidifiant: acide citrique, 1% extrait de thé, arôme naturel, vitamine C 70mg/100g (88% des apports journaliers nécessaires). **Préparation:** Délayer le contenu dans de 15 l l'eau froide ou chaude. 60 g (env. 4 cuillères à soupe) dans 1 litre d'eau. **Allergènes:** -

### [IT] Tè all'Arancia

**Ingredienti:** Zucchero, glucosio (13,2g/100g), acidificante: acido citrico, 1% estratto di tè, aroma naturale, vitamina C 70mg/100g (88% del fabbisogno giornaliero). **Preparazione:** Diluire il contenuto in 15 l di acqua fredda o calda. 60 g (circa 4 cucchiaini) per un litro di acqua. **Allergeni:** -

### [NL] Sinaasappelthee

**Ingrediënten:** Suiker, druivensuiker (13,2g/100g), voedingszuur: citroenzuur, 1% theeextract, natuurlijk aroma, vitamine C 70mg/100g (88% van de dagelijkse behoefte). **Bereiding:** Inhoud in 15 l koud of heet water roeren. 60 g (ca. 4 eetlepels) op een liter water. **Allergenen:** -

### [ES] Té de orange

**Ingredientes:** Azúcar, glucosa (13,2g/100g), acidulante: ácido cítrico, 1% extracto de té, aroma natural, vitamina C 70mg/100g (88% de las necesidades diarias). **Instrucciones:** Mezclar en 15 l agua fría o caliente. 60 g (aprox. 4 cucharadas) por 1 litro de agua. **Allergénos:** -

### [DK] Orangete

**Ingredienser:** Sukker, druesukker (13,2g/100g), symningsmiddel: citronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% af det daglige behov). **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 15 l koldt eller varmt vand. 60 g (ca. 4 spiseskefulde) på en liter vand. **Allergener:** -

### [FI] Appelsiinitee

**Ainekset:** Sokeri, rypälesokeri (13,2 g/100 g), hapotusaine: sitruunahappo; teeuute 1%, luonnollinen aromi, C-vitamiinista 70mg/100g (88% C-vitamiinin päivittäisestä saantisuosituksesta). **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (15 l). 60 g (= n. 4 rkl) kohti yhteen litraan vettä. **Allergeniit:** -

### [NO] Appelsinte

**Ingredienser:** Sukker, druesukker (13,2g/100g), surhetsregulerende middel: sitronsyre, 1% teekstrakt, naturlig aroma, vitamin C 70mg/100g (88% av dagsbehovet). **Tilberedning:** Bland innholdet med 15 l kaldt eller varmt vann. 60 g (ca. 4 spiseskjeer) per liter vann. **Allergener:** -

### [SE] Apelsinte

**Ingredienser:** Socker, druesocker (13,2g/100g), syrningsmedel: citronsyra, 1% teextrakt, naturlig arom, vitamin C 70mg/100g (88% av det rekommenderade dagsbehovet av vitamin C). **Tillagning:** Rör ner innehållet i 15 l kallt eller hett vatten. 60 g (= ca. 4 matskedar) på 1 liter vatten. **Allergener:** -



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 15 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 15 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1660/397

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 0,0 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 96,2 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 94,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 0,1 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| DE | <b>Vollmilchpulver</b>        |
| EN | Whole Milk Powder             |
| FR | Lait entier en poudre         |
| IT | Latte intero in polvere       |
| NL | Instant volle melkpoeder      |
| ES | Leche entera en polvo-soluble |
| DK | Sødmælkspulver                |
| FI | Täysmaitojauhe                |
| NO | Helmelkpulver                 |
| SE | Helmjörkspulver               |

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 671101.01     | HS-Code: | 0402 2199 |
| EAN Code:  | 4015753671113 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 650 g         |          |           |

### (DE) Vollmilchpulver

**Zutaten:** Vollmilchpulver mit 26% Fettgehalt. **Zubereitung:** Inhalt in 2000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Milch

### (EN) Whole Milk Powder

**Ingredients:** Whole milk powder with 26% fat. **Directions:** Stir contents into 2000 ml of cold or hot water. **Allergens:** Milk

### (FR) Lait entier en poudre

**Ingédients:** lait entier en poudre avec une teneur en matières grasses de 26%. **Préparation:** Délayer le contenu dans 2000 ml d'eau froide ou chaude. **Allergènes:** lait

### (IT) Latte intero in polvere

**Ingredienti:** latte scremato in polvere con il 26% di materia grassa. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in 2000 ml di acqua fredda o calda. **Allergeni:** latte

### (NL) Instant volle melkpoeder

**Ingrediënten:** volle melkpoeder met 26% vetgehalte. **Bereiding:** Inhoud in 2000 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** melk

### (ES) Leche entera en polvo-soluble instantáneamente

**Ingredientes:** leche entera en polvo con un contenido en grasa del 26%. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 2000 ml de agua fría o caliente. **Allergénos:** leche

### (DK) Sødmælkspulver

**Ingredienser:** Sødmælkspulver med 26% fedtindhold. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 2000 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** mælk

### (FI) Täysmaitojauhe

**Ainekset:** täysmaitojauhe 26% rasvapitoisuudella. **Valmistus:** Sekoita 2000 ml kylmään tai kuumaan veteen. **Allergeenit:** maito

### (NO) Helmelkpulver

**Ingredienser:** helmelkpulver med 26% fettinnhold. **Tilberedning:** Rør innhold i 2000 ml kald eller varm vann. **Allergener:** melk

### (SE) Helmjörkspulver

**Ingredienser:** helmjörkspulver med 26% fettinnehåll. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 2000 ml kallt eller varmt vatten. **Allergener:** mjölk

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 5200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 5 Litres

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 2077/496

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 26,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 16,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 38,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 38,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 27,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

### DE **Volleipulver**

EN Whole Egg Powder

FR Oeufs entiers en poudre

IT Uova intere in polvere

NL Geheel eipoeder

ES Huevo entero en polvo

DK Helægspulver

FI Kananmunajauhe

NO Eggpulver

SE Äggpulver

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 672101.01     | HS-Code: | 0408 9180 |
| EAN Code:  | 4015753672110 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 500 g         |          |           |

#### (DE) **Volleipulver**

**Zutaten:** Hühnervollei 100%. **Zubereitung:** Als Zugabe zu diversen Speisen und zur Herstellung von Pfannkuchen, Omelette und Rührei. ca. 10 Eier.

**Allergene:** Eier

#### (EN) **Whole Egg Powder**

**Ingredients:** whole egg 100%. **Directions:** The powder may be added to various dishes or used for the preparation of pancakes, omelettes or scrambled eggs. approx. 10 eggs. **Allergens:** eggs

#### (FR) **Oeufs entiers en poudre**

**Ingédients:** Oeufs entiers en poudre 100%. **Préparation:** Destinés à être incorporés dans des préparations diverses pour préparer des crêpes, des omelettes ou des oeufs brouillés. environ 10 oeufs. **Allergènes:** oeufs

#### (IT) **Uova intere in polvere**

**Ingredienti:** uova intere in polvere 100%. **Preparazione:** Come integratore per altri piatti e per la preparazione di crepes, omelette e uova strapazzate. ca. 10 uova. **Allergeni:** uova

#### (NL) **Geheel eipoeder**

**Ingrediënten:** kippen-heelei 100%. **Bereiding:** Als toegift bij diversen gerechten en voor het aanmaken van pannenkoeken, omeletten en roerei. ca. 10 eieren. **Allergenen:** eieren

#### (ES) **Huevo entero en polvo**

**Ingredientes:** huevo entero de gallina 100%. **Instrucciones:** Para acompañar varias comidas diferentes, para preparar creps, tortillas o huevos revueltos. aprox. 10 huevos. **Allergenos:** huevos

#### (DK) **Helægspulver**

**Ingredienser:** hele hønseæg 100%. **Tilberedelse:** Som tilbehør til diverse retter og til fremstilling af pandekager, omeletter og rørag. ca. 10 æg. **Allergener:** æg

#### (FI) **Kananmunajauhe**

**Ainekset:** kananmuna 100%. **Valmistus:** Lisätään erilaisiin ruokiin ja käytetään räiskäleiden, munakkaiden ja munakkelin valmistuksessa. ca. 10 muna. **Allergeenit:** munat

#### (NO) **Eggpulver**

**Ingredienser:** hønseegg 100%. **Tilberedning:** Som tillegg i forskjellige matretter og til lagning av pannekaker, omelett og eggerøre. ca. 10 egg. **Allergener:** egg

#### (SE) **Äggpulver**

**Ingredienser:** helt ägg 100%. **Tillagning:** Som tillägg till olika maträtter och för tillredning av pannkaka, omelett och ägggröda. ca. 10 ägg. **Allergener:** ägg

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1500 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller approx. 40 eggs

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 2389/572

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 42,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 13,8 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 3,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 46,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Hörnchennudeln

EN Elbow Noodles

FR Macaronis

IT Pasta "cornetti"

NL Macaroni

ES Pasta

DK Små nudler

FI Sarvenmuotoiset pikanuudelit

NO Hornpasta

SE Små snabbnudlar

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 678101.01     | HS-Code: | 1902 1100 |
| EAN Code:  | 4015753678112 | CoO:     | DE        |
| e          | 450 g         |          |           |

#### (DE) Hörnchennudeln

**Zutaten:** Hartweizengrieß, Ei, Salz. **Zubereitung:** Inhalt in kochendes Wasser einrühren und 3-5 Minuten ziehen lassen. **Allergene:** Glutenhaltig, Eier

#### (EN) Elbow Noodles

**Ingredients:** durum wheat flour, egg white, salt. **Directions:** Stir contents into boiling water and simmer for 3-5 minutes. **Allergens:** with gluten, egg

#### (FR) Macaronis

**Ingédients:** semoule de blé dur, blanc d'oeuf, sel. **Préparation:** Délayer le contenu dans l'eau bouillante et laisser reposer pendant 3-5 minutes. **Allergènes:** gluten, oeufs

#### (IT) Pasta "cornetti"

**Ingredienti:** semola di grano duro, bianco d'uovo, sale. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in acqua bollente e lasciare riposare 3-5 minuti. **Allergeni:** contiene glutine, uova

#### (NL) Macaroni

**Ingrediënten:** griesmeel van durum tarwe, eiwit, zout. **Bereiding:** Inhoud Roer in kokend water en laat trekken 3-5 minuten. **Allergenen:** glutenhoudend, eieren

#### (ES) Pasta

**Ingredientes:** sémola de trigo duro, clara del huevo, sal. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en agua hirviendo y déjelo reposar de 3-5 minutos. **Allergenos:** con gluten, huevos

#### (DK) Små nudler

**Ingredienser:** hårdhvedegryn, æg, salt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i kogende vand og lad det stå og trække i 3 - 5 min. **Allergener:** glutenholdig, æg

#### (FI) Sarvenmuotoiset pikanuudelit

**Ainekset:** durumvehnä, kananmuna, suola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen ja anna hautua 3-5 minuuttia. **Allergeenit:** gluteenipitoinen, munat

#### (NO) Hornpasta

**Ingredienser:** semulegryn av hardhvete, egg, salt. **Tilberedning:** Bland innholdet med kokende vann og la trekke i 3-5 minutter. **Allergener:** inneholder gluten, egg

#### (SE) Små snabbnudlar

**Ingredienser:** durumvete, ägg, salt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i kokande vatten och låt efterdra 3-5 minuter. **Allergener:** innehåller gluten, ägg

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats -

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1546/365

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 1,5 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 74,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,5 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Butterpulver

EN Butter Powder

FR Beurre en poudre

IT Burro in polvere

NL Boterpoeder

ES Mantequilla en polvo

DK Smørpulver

FI Voijauhe

NO Smørpulver

SE Smörpulver

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 702101.01     | HS-Code: | 0402 2199 |
| EAN Code:  | 4015753702114 | CoO:     | DE        |
| e          | 500 g         |          |           |

#### (DE) Butterpulver

**Zutaten:** Butter 86%, Magermilch. **Zubereitung:** 500 g Pulver mit ca. 200 ml kaltem Wasser anrühren, gut durchrühren und 5 Min. ruhen lassen - streichfertig. Es können auch kleinere Portionen entnommen /- angerührt werden. **Allergene: Milch**

#### (EN) Butter Powder

**Ingredients:** butter 86%, low-fat milk powder. **Directions:** Stir 500 g into approx. 200 ml of cold water, mix well and leave it to steep for 5 minutes - ready to use. It is possible to prepare smaller quantities. **Allergens: milk**

#### (FR) Beurre en poudre

**Ingédients:** beurre 86%, lait écrémé.

**Préparation:** Délayer 500 g de poudre dans env. 200 ml d'eau, bien mélanger, laisser reposer pendant 5 minutes - prêt à tartiner. Il est possible de préparer de plus petites portions. **Allergènes: lait**

#### (IT) Burro in polvere

**Ingredienti:** burro 86%, latte magro in polvere. **Preparazione:** Diluire 500 g di polvere con circa 200 ml di acqua fredda, mescolare bene e lasciar riposare per 5 minuti - dopo di che sarà spalmabile. E' possibile prelevare e mescolare porzioni più piccole. **Allergeni: latte**

#### (NL) Boterpoeder

**Ingrediënten:** boter 86%, magere melkpoeder. **Bereiding:** 500 g poeder met ca. 200 ml koud water mengen, goed doorroeren en 5 min. laten rusten - smeerklaar. U kunt ook kleinere porties bereiden. **Allergenen: melk**

#### (ES) Mantequilla en polvo

**Ingredientes:** mantequilla 86%, leche desnatada en polvo. **Instrucciones:** Mezclar 500 g de polvo con aprox. 200 ml de agua fría, revolver bien y dejar que repose 5 minutos. - listo para untar. También pueden retirarse/reconstituirse porciones más pequeñas. **Allergenos: leche**

#### (DK) Smørpulver

**Ingredienser:** smør 86%, skummetælkspulver. **Tilberedelse:** Rør 500 g pulver op i ca. 200 ml koldt vand, rør det godt igennem, lad det hvile i 5 min. - klar til at smøre med. Det er også muligt at tage / tilberede mindre portioner. **Allergener: mælk**

#### (FI) Voijauhe

**Ainekset:** voi 86%, kevytmaitojauhe. **Valmistus:** Sekoita 500 g jauhetta kylmään veteen (noin 200 ml), sekoita vielä kerran huolellisesti ja anna seistä 5 minuuttia - näin saat hetkessä pehmeää voita leivällesi. Kokonaismäärästä voit ottaa/valmistaa myös pienempiä annoksia. **Allergeenit: maito**

#### (NO) Smørpulver

**Ingredienser:** smør 86%, skummet melk pulver. **Tilberedning:** Bland 500 g pulver med ca. 200 ml kaldt vann, rør godt og la blandingen hvile i 5 minutter - ferdig til bruk. Det er også mulig å ta/blande mindre porsjoner. **Allergener: melk**

#### (SE) Smörpulver

**Ingredienser:** smör 86%, skummjörkspulver. **Tillagning:** Blanda 500 g pulver med 200 ml kallt vatten, rör om ordentligt och låt stå 5 minuter - Voila! Nu har du mjukt smör. Man kan av helmängden ta/tillreda mindre portioner. **Allergener: mjölk**



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 700 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 700 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 3127/756

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 72,0 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 50,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 14,0 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 14,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 8,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

DE **Dinkelmehl**

EN Spelt flour

FR Farine d'épeautre

IT Farina di spelta

NL Speltmeel

ES Harina de espelta

DK Speltmel

FI Spelttivehnäjauho

NO Speltmel

SE Dinkelmjöl

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 705101.01     | HS-Code: | 1101 0015 |
| EAN Code:  | 4015753705115 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 750 g         |          |           |

(DE) **Dinkelmehl**

Zutaten: Dinkel. Allergene: Glutenhaltig

(EN) **Spelt flour**

Ingredients: Spelt. Allergens: contains gluten

(FR) **Farine d'épeautre**

Ingédients: Épeautre. Allergènes: gluten

(IT) **Farina di spelta**

Ingredienti: Spelta. Allergeni: contiene glutine

(NL) **Speltmeel**

Ingrediënten: Spelt. Allergenen: glutenhoudend

(ES) **Harina de espelta**

Ingredientes: Espelta. Alérgenos: con gluten

(DK) **Speltmel**

Ingredienser: Spelt. Allergener: glutenholdig

(FI) **Spelttivehnäjauho**

Ainekset: Spelttivehnä. Allergeenit: gluteenipitoinen

(NO) **Speltmel**

Ingredienser: Spelt. Allergener: inneholder gluten

(SE) **Dinkelmjöl**

Ingredienser: Dinkel. Allergener: innehåller gluten

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats -

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet -

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller -

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1460/349

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 1,3 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 68,9 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,8 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 3,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

DE **Karottenwürfel**

EN Carrotcubes

FR Carottes en dés

IT Cubetti di carote

NL Wortelblokjes

ES Dados de zanahorias

DK Gulerødder i tern, tørret

FI Porkkanakuutioid, kuivatut

NO Gulrøtter i terninger, tørket

SE Morotstärningar, torkade

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 711101.01     | HS-Code: | 0712 9050 |
| EAN Code:  | 4015753711116 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 500 g         |          |           |

(DE) **Karottenwürfel**

**Zutaten:** Karotten. **Zubereitung:** Wie Frischgemüse ca. 3 - 5 Minuten kochen. **Allergene:** -

(EN) **Carrotcubes**

**Ingredients:** Carrots. **Directions:** How fresh vegetables approx. 3 - 5 minutes cook. **Allergens:** -

(FR) **Carottes en dés**

**Ingédients:** Carottes. **Préparation:** Faire cuire pendant environ 3 - 5 minutes comme des légumes frais. **Allergènes:** -

(IT) **Cubetti di carote**

**Ingredienti:** Carote. **Preparazione:** Come verdure fresche lasciate cuocere per circa 3 - 5 minuti. **Allergeni:** -

(NL) **Wortelblokjes**

**Ingrediënten:** Wortelen. **Bereiding:** Hoe verse groenten koken voor ongeveer 3 - 5 minuten. **Allergenen:** -

(ES) **Dados de zanahorias**

**Ingredientes:** Zanahorias. **Instrucciones:** Cómo hortalizas frescas cocinar durante unos 3 o de 5 minutos. **Allergénos:** -

(DK) **Gulerødder i tern, tørret**

**Ingredienser:** Gulerødder. **Tilberedelse:** Kog dem som friske grøntsager i ca. 3 - 5 minutter. **Allergener:** -

(FI) **Porkkanakuutioid, kuivatut**

**Ainekset:** Porkkana. **Valmistus:** Keitä kuten tuoreet vihannekset n. 3 - 5 minuuttia. **Allergeenit:** -

(NO) **Gulrøtter i terninger, tørket**

**Ingredienser:** Gulrøtter. **Tilberedning:** Kokes som ferske grønnsaker i ca. 3 - 5 minutter. **Allergener:** -

(SE) **Morotstärningar, torkade**

**Ingredienser:** Morötter. **Tillagning:** Koka som färska grönsaker ca. 3 - 5 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 400 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 6000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 23 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1148/274

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 0,7 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 55,9 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 55,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 10,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Kartoffelwürfel**

EN Potato cubes

FR Pommes de terre en dés

IT Cubetti di patate

NL Aardappelblokjes

ES Dados de patatas

DK Kartoffeltern

FI Perunakuutiöt

NO Potetterning

SE Potatistärningar

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 712101.01     | HS-Code: | 0712 9050 |
| EAN Code:  | 4015753712113 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 350 g         |          |           |

#### (DE) **Kartoffelwürfel**

**Zutaten:** Kartoffeln. **Zubereitung:** Wie Frischgemüse ca. 12 Minuten kochen. **Allergene:** -

#### (EN) **Potato cubes**

**Ingredients:** Potatoes. **Directions:** How fresh vegetables approx. 12 minutes cook. **Allergens:** -

#### (FR) **Pommes de terre en dés**

**Ingédients:** Pommes de terre. **Préparation:** Faire cuire pendant environ 12 minutes, comme des légumes frais. **Allergènes:** -

#### (IT) **Cubetti di patate**

**Ingredienti:** Patate. **Preparazione:** Come verdure fresche lasciate cuocere per circa 12 minuti. **Allergeni:** -

#### (NL) **Aardappelblokjes**

**Ingrediënten:** Aardappelen. **Bereiding:** Hoe verse groenten koken voor ongeveer 12 minuten. **Allergenen:** -

#### (ES) **Dados de patatas**

**Ingredientes:** Patatas. **Instrucciones:** Cómo hortalizas frescas cocinar durante unos 12 minutos. **Allergénos:** -

#### (DK) **Kartoffeltern**

**Ingredienser:** Kartoffler. **Tilberedelse:** Kog dem som friske grøntsager i ca. 12 minutter. **Allergener:** -

#### (FI) **Perunakuutiöt**

**Ainekset:** Peruna. **Valmistus:** Keitä kuten tuoreet vihannekset n. 12 minuuttia. **Allergeenit:** -

#### (NO) **Potetterning**

**Ingredienser:** Potet. **Tilberedning:** Kokes som ferske grønnsaker i ca. 12 minutter. **Allergener:** -

#### (SE) **Potatistärningar**

**Ingredienser:** Potatis. **Tillagning:** Koka som färska grönsaker ca. 12 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 350 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 3500 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet - g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 23 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1414/333

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 0,5 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 69,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 10,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 8.5 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermeldde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Gemüosebouillon

EN Clear Bouillon

FR Bouillon de légumes

IT Brodo di verdure

NL Groentenbouillon

ES Caldo de verduras

DK Vegetabilsk bouillon

FI Kasvisliemi

NO Grønnsaksbuljong

SE Grönsaksbuljong

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 718101.01     | HS-Code: | 2103 9090 |
| EAN Code:  | 4015753718115 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 1000 g        |          |           |

#### (DE) Gemüosebouillon

**Zutaten:** Speisesalz, Würze, Zucker, Karotten, Stärke, Lauch, Pastinaken, Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Zwiebeln, Petersilie, Gewürze, natürliches Aroma.

**Zubereitung:** Inhalt in 59 l kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** -

#### (EN) Clear Bouillon

**Ingredients:** Table salt, seasoning, sugar, carrots, starch, leek, parsnips, sunflower oil, maltodextrin, onions, parsley, spices, natural flavouring. **Directions:** Contents stir into 59 l cold or hot water. **Allergens:** -

#### (FR) Bouillon de légumes

**Ingédients:** Sel de table, condiments, sucre, carottes, amidon, poireaux, panais, huile de tournesol, maltodextrine, oignons, persil, épices, arômes naturels.

**Préparation:** Delayer le contenu avec 59 l d'eau froide ou chaude. **Allergènes:** -

#### (IT) Brodo di verdure

**Ingredienti:** Sale da tavola, condimento, zucchero, carote, amido, porro, pastinache, olio di girasole, maltodestrina, cipolle, prezzemolo, spezie, aroma naturale. **Preparazione:** Mescolare il contenuto di 59 l di acqua fredda o calda. **Allergeni:** -

#### (NL) Groentenbouillon

**Ingrediënten:** Zout, kruiden, suiker, wortelen, zetmeel, prei, pastinaken, zonnebloemolie, maltodextrine, uien, peterselie, specerijen, natuurlijk. **Bereiding:** Roer de inhoud van 59 l koud of warm water. **Allergenen:** -

#### (ES) Caldo de verduras

**Ingredientes:** Sal, condimentos, azúcar, zanahorias, almidón, puerro, chirivías, aceite de girasol, maltodextrina, cebolla, perejil, especias, aroma natural.

**Instrucciones:** Agregue el contenido de 59 l de agua fría o caliente. **Allergenos:** -

#### (DK) Vegetabilsk bouillon

**Ingredienser:** Salt, kryddermiddel, sukker, gulerødder, stivelse, porrer, pastinakker, solsikkeolie, maltodextrin, løg, persille, krydderier, selleri, naturlig aroma.

**Tilberedelse:** Rør indholdet op i 59 l koldt eller varmt vand. **Allergener:** -

#### (FI) Kasvisliemi

**Ainekset:** Ruokasuola, makuaine, sokeri, porkkana, tärkkelys, purjo, palsternakka, aurinkokukkaöljy, malto-dekstriini, sipuli, persilja, mausteet, luonnollinen.

**Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (59 l). **Allergeenit:** -

#### (NO) Grønnsaksbuljong

**Ingredienser:** Salt, krydderblanding, sukker, gulrøtter, stivelse, purreløk, pastinakker, solsikkeolje, maltodekstrin, løk, persille, krydder, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 59 l kaldt eller varmt vann. **Allergener:** -

#### (SE) Grönsaksbuljong

**Ingredienser:** Matsalt, smaksättningsämne, socker, morot, stärkelse, purjo, palsternacka, solrosolja, maltodextrin, lök, persilja, kryddor, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 59 l kallt eller hett vatten. **Allergener:** -



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 1000 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 59 l

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 59 l

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 629/149

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 2,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 22,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 13,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 4,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 8,8 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 56,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Vollkorn-Früchtemüsli

EN Whole grain fruit muesli

FR Muesli aux fruits et aux céréales complètes

IT Muesli con cereali integrali alla frutta

NL Fuldkornsfrugtmüsli

ES Muesli integral con frutas

DK Fullkornsmüsli med frukter

FI Täysjyvämüsli hedelmillä

NO Fullkorn-fruktmüsli

SE Musli owocowe pełnoziarniste

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 720101.01     | HS-Code: | 1904 2010 |
| EAN Code:  | 4015753720019 | CoO:     | DE        |
| e          | 600 g         |          |           |

#### (DE) Vollkorn-Früchtemüsli

**Zutaten:** Hafervollkornflocken 23%, Weizenvollkornflocken 23%, Sultaninen (mit Sonnenblumenöl) 17%, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz), Vollmilchpulver, Mandeln, Ananas (mit Rohrzucker, Citronensäure) 3%, Erdbeeren 3%, Haselnüsse, Zucker, Maltodextrin, Sonnenblumenkerne. **Zubereitung:** Inhalt in 840 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(EN) **Whole grain fruit muesli Ingredients:** wholemeal oat flakes 23%, whole wheat flakes 23%, sultanas (with sunflower oil) 17%, cornflakes (sweet corn, sugar, salt), whole milk powder, almonds, pineapple (with cane sugar, citric acid) 3%, strawberries 3%, hazelnuts, sugar, maltodextrin, sunflower seeds. **Directions:** Stir the contents into 840 ml cold or hot water. **Allergens: contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)**

(FR) **Muesli aux fruits et aux céréales complètes Ingrédients:** flocons d'avoine complet 23%, flocons de blé entier 23%, raisins secs (avec huile de tournesol) 17%, corn-flakes (maïs, sucre, sel), lait entier en poudre, amandes, ananas (avec sucre de canne) 3%, fraises 3%, noisettes, sucre, maltodextrine, graines de tournesol. **Préparation:** Délayer le contenu dans 840 ml d'eau froide ou chaude. **Allergènes: gluten, lait, Noix (fruits à coque)**

(IT) **Muesli con cereali integrali alla frutta Ingredienti:** fiocchi d'avena integrale 23%, fiocchi di frumento integrale 23%, uva sultanina (con olio di girasole) 17%, cornflakes (mais, zucchero, sale), latte intero in polvere, mandorle, ananas (con zucchero di canna) 3%, fragole 3%, nocciole, zucchero, maltodestrina, semi di girasole. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 840 ml di acqua fredda o calda. **Allergeni: contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)**

(ES) **Muesli integral con frutas Ingredientes:** Copos de avena integral 23%, copos de trigo integral 23%, pasas sultanas (con aceite de girasol) 17%, copos de maíz (maíz, azúcar y sal), leche entera, almendras, piña (con azúcar de caña y ácido cítrico) 3%, fresas 3%, avellanas, azúcar, maltodextrina, semillas de girasol. **Instrucciones:** Mezclar en 840 ml agua fría o caliente. **Allergénos: con gluten, leche, Nueces (frutos de cáscara)**

(NL) **Volkorenvruchtenmuesli Ingrediënten:** volkoren havervlokken 23%, volkoren tarwevlokken 23%, rozijnen (met zonnebloemolie) 17%, cornflakes (mais, suiker, zout), volle melkpoeder, amandelen, ananas (met rietsuiker, citroenzuur) 3%, aardbeien 3%, hazelnoten, suiker, maltodextrine, zonnebloempitten. **Bereiding:** Inhoud in 840 ml koud of heet water roeren. **Allergenen: glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)**

(DK) **Fuldkornsfrugtmüsli Ingredienser:** Havregrynsflager 23%, hvedefuldkornsflager 23%, sultaniner (med solsikkeolie) 17%, Cornflakes (maj, sukker, salt), sødmælkspulver, mandler, ananas (med rørsukker, citronsyre) 3%, jordbær 3%, hasselnødder, sukker, maltodextrin, solsikkekerner. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 840 ml koldt eller varmt vand. **Allergener: glutenholdig, mælk, nødder (nødderfrugter)**

(FI) **Täysjyvämüsli hedelmillä Ainekset:** täysjyväkaurahiutaleita 23%, täysjyvëvehnähiutaleita 23%, sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä) 17%, cornflakes (maissi, sokeri, suola), täysmaitojauhe, manteli, ananas (ruokosokerilla, sitruunahapolla) 3%, mansikkaa 3%, hasselpähkinöitä, sokeri, maltodekstriini, aurinkokukan siemenytimiä. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (840 ml). **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, Pähkinöitä (kuorihedelmiä)**

(NO) **Fullkorn-fruktmüsli Ingredienser:** fullkornslak av havre 23%, fullkornslak av hvete 23%, sultanarosiner (med solsikkeolje) 17%, cornflakes (mais, sukker, salt), helmelkpulver, mandler, ananas (med rørsukker, sitronsyre) 3%, jordbær 3%, hasselnøtter, sukker, maltodextrin, solsikkekjerner. **Tilberedning:** Bland innholdet med 840 ml kaldt eller varmt vann. **Allergener: inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)**

(SE) **Fullkornsmüsli med frukter Ingredienser:** havrefullkornsfingor 23%, vetefullkornsfingor 23%, sultanrussin (med solrosolja) 17%, cornflakes (maj, socker, matsalt), helmjölkpulver, mandel, ananas (med rørsocker, citronsyra) 3%, jordgubbe 3%, hasselnötter, socker, maltodextrin, solrosens fröknär. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 840 ml kallt eller hett vatten. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, Nötter (trädfрукter)**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 840 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1440 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1650/395

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 10,8 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 57,9 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 21,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,5 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Pasta Primavera**

EN Pasta Primavera

FR Pâtes primavera aux légumes variés

IT Pasta alla salsa di verdura

NL Pasta in groentesaus

ES Pasta en salsa de legumbres

DK Pasta i gemyssauce

FI Pasta Primavera

NO Pasta Primavera

SE Pasta Primavera

|            |               |          |               |
|------------|---------------|----------|---------------|
| Art.-Code: | 727101.01     | HS-Code: | 1902 3010 800 |
| EAN Code:  | 4015753727018 | CoO:     | DE            |
| <b>e</b>   | 450 g         |          |               |

#### (DE) **Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße**

**Zutaten:** Nudeln 50% (**Hartweizengrieß, Ei**, Salz), Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 15% (Mais, Karotten, Erbsen, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält **Milch**), **Sahnepulver**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1470 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen.

**Allergene:** **Gluten, Ei, Milch, Sellerie** (EN) **Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta) Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), mixed vegetables in varying quantities 15% (corn, carrots, peas, leeks, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains milk), cream powder, sunflower oil powder (contains milk, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains celeriac), yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1470 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk, Celery (FR) **Pâtes Primavera aux légumes variés Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), légumes variés en quantités variables 15% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du lait), crème en poudre, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), amidon modifié, fécula de pommes de terre, mélange de condiments (contient du céleri), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1470 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri (IT) **Pasta alla salsa di verdura Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), mix di verdure in porzioni variabili 15% (mais, carote, piselli, porri, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa al formaggio (contiene latte), panna in polvere, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene sedano), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1470 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano (ES) **Pasta en salsa de legumbres Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), hortalizas en proporciones variables 15% (maíz, zanahorias, guisantes, puerros, calabacín, brócoli, cebolla, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1470 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio (NL) **Pasta in groentesaus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 15% (mais, wortelen, dopervrten, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slagroompoeder, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1470 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij (DK) **Pasta i gemyssauce Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 15% (majs, gulerødder, ærter, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderiblanding (indeholder selleri), gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1470 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri (FI) **Pasta Primavera - pastaa vihannekastikkeella Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), vihanneksekoitus painoosien vaihdellussa 15% (maissi, porkkana, herne, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, aurinkokukkaöljy jauhe (sisältää maitoa, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1470 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** maito, selleri, gluteenipitoinen, munat (NO) **Pasta Primavera Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 15% (mais, gulrøtter, erter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderiblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1470 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri (SE) **Pasta Primavera Ingredienser:** nudlar 50%, (durumvete, ägg, salt), grönsaksmix med variabla viktandelar 15% (majs, morot, ärter, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostsås (innehåller mjölk), gräddpulver, pulver av solrosolja (innehåller mjölk, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblanding (innehåller selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1470 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1470 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1920 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1752/419

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 15,8 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 7,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 55,4 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Vollkornbrotmischung**

EN Whole Grain Bread Mix

FR Préparation pour pain complet

IT Preparato per pane integrale

NL Volkorenbroodmix

ES Preparado para pan integral

DK Fuldkorns brødblanding

FI Täysjyväleipäsekoitus

NO Fullkornsbrødblanding

SE Fullkornsbrödblandning

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 732101.01     | HS-Code: | 1901 2000 |
| EAN Code:  | 4015753732012 | CoO:     | DE        |
| e          | 750 g         |          |           |

(DE)**Vollkornbrotmischung** **Zutaten:** Weizenvollkornmehl (80%), Hafergörzete (7%), Roggenvollkornmehl (4%), getrockneter Sauerteig (**Roggenmehl**, natürlich fermentiert), jodiertes Speisesalz, Trockenhefe, Gerstenmalzextrakt, Malzextrakt (**Gerste, Roggen**), Säureregulator: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Traubenzucker, Mehlbehandlungsmittel: Calciumphosphat und Ascorbinsäure. **Zubereitung:** Inhalt mit 495 ml lauwarmen Wasser aufgießen, sorgfältig durchkneten. Den Teig mindesten 20 Min. ruhen lassen. Backtemperatur ca. 220°C. Backzeit: Bröt 40-50 Min., Brötchen 15-25 Min. **Allergene: Glutenhaltig** (EN)**Whole Grain Bread Mix** **Ingredients:** whole wheat flour (80%), oat groats (7%), wholegrain rye flour (4%), dried sourdough (naturally fermented rye flour), iodised table salt, dried yeast, barley malt extract, malt extract (barley, rye), acidity regulator: sodium acetate, acidifier: malic acid, glucose, flour treatment agents: calcium phosphates and ascorbic acid. **Directions:** Pour 495 ml lukewarm water over the contents, knead thoroughly. Let the dough rest for at least 20 minutes. Baking temperature approx. 220°C. Baking time: bread 40-50 min., buns 15-25 min. **Allergens: contains gluten** (FR) **Préparation pour pain complet** **Ingredients:** Farine de blé complète 80%, gruau d'avoine 7%, farine de seigle complète 4%, levain sec (farine de seigle fermentée naturellement), sel de table, levure sèche, extrait de malt d'orge, extrait de malt (orge, seigle), correcteur d'acidité: acétate de sodium; acidifiant: acide malique; glucose, agents de traitement de la farine: phosphate de calcium et acide ascorbique. **Préparation:** Verser 495 ml d'eau tiède sur le contenu, bien pétrir. Laisser reposer la pâte pendant au moins 20 minutes. Température de cuisson: env. 220°C. Durée de cuisson: Pain entier 40-50 min., petit pain 15-25 min. **Allergènes: gluten** (IT) **Preparato per pane integrale** **Ingredienti:** farina di frumento integrale 80%, farina d'avena 7%, farina di segale integrale 4%, pasta madre essicata (farina di segale, fermentazione naturale), sale da cucina iodato, lievito secco, estratto di malto d'orzo, estratto di malto (orzo, segale), correttore di acidità: acetato di sodio; acidificante: acido malico; destrosio, agenti di trattamento delle farine: fosfati di calcio e acido ascorbico. **Preparazione:** Versare 495 ml di acqua tiepida sul contenuto, impastare accuratamente. Lasciare riposare l'impasto per almeno 20 minuti. Temperatura di cottura: ca. 220°C. Tempo di cottura: pane 40-50 min., panini 15-25 min. **Allergeni: contiene glutine** (NL)**Volkorenbroodmix** **Ingrediënten:** Volkoren tarwemeel 80%, havergruten 7%, volkoren roggemeel 4%, gedroogd zuurdesem (roggemeel), natuurlijk gefermenteerd, geïodeerd zout, droge gist, gerstemoutextract, moutextract (gerst, rogge), zuurregelaar: natriumdiacetaat; voedingszuur: appelzuur; druivensuiker, meelbehandelingsmiddel: calciumfosfaat en ascorbinezuur. **Bereiding:** Giet 495 ml lauwwater over de inhoud en kneed het goed door. Laat het deeg minstens 20 min. rusten. Baktemperatuur oven ca. 220 °C. Baktijd: brood 40-50 min., broodjes 15-25 min. **Allergenen: glutenhoudend** (ES)**Preparado para pan integral** **Ingredientes:** Harina de trigo integral 80%, gachas de avena 7%, harina integral de centeno 4%, masa madre deshidratada (harina de centeno naturalmente fermentada), sal de mesa yodada, levadura seca, extracto de malta de cebada, extracto de malta (cebada, centeno), regulador de la acidez: acetato de sodio; acidulante: ácido málico; glucosa, mejoradores de la harina: fosfatos de calcio y ácido ascórbico. **Instrucciones:** Vierta 495 ml de agua tibia en el contenido y amase con cuidado. Dejar reposar la masa 20 min. Temperatura de cocción aprox. 220°C. Tiempo de horneado: para un pan 40-50 min, para los panecillos 15-25 min. **Allergénos: con gluten** (DK)**Fuldkorns brødblanding** **Ingredienser:** Hvedefuldkornsmel (80%), havregryn (7%), rugfuldkornsmel (4%), tørt surdej (rugmel, naturligt fermenteret), jodsalt, tørgær, bygmalteekstrakt, malteekstrakt (byg, rug), syreregulator: natriumacetat; syrningsmiddel: æblesyre; druesukker, melbehandlingsmiddel: calciumfosfat og askorbinsyre. **Tilberedelse:** Hæld 495 ml lunken vand i indholdet og ælt forsigtigt. Lad dejen hvile i mindst 20 min. Ovntemperatur ca. 220 °C. bagetid: brød 40-50 min. rundstykker 15-25 min. **Allergener: gluten** (FI)**Täysjyväleipäsekoitus** **Ainekset:** Täysjyvävehnäjäuhoa 80%, jauhettua kauraa 7%, täysjyväruisjäuhoa 4%, kuivattua hapantaikinaa (ruisjäuhoa, luonnollisesti fermentoitua), jodipitoinen ruokasuola, kuivahiiva, ohramallasuute, mallasuute (ohra, ruis), happamuuden säätöaine: natriumasetaatit; hapotusaine: omenahappo; rypälesokeri, jauhojenkäsitelyaineet: kalsiumfosfaatti ja askorbiinihappo. **Valmistus:** Kaada sisältöön 495 ml haaleaa vettä ja vaivaa varovasti. Anna taikinan levätä vähintään 20 minuuttia. Paistolämpötila noin 220 °C. Paistoaika: leipä 40-50 min., Rullina 15-25 min. **Allergeenit: gluteenipitoinen** (NO)**Fullkornsbrødblanding** **Ingredienser:** fullkornsmel av hvete 80%, sammalt havre 7%, fullkornsmel av rug 4%, tørt surdeig (rugmel, naturlig fermentert), jodert salt, tørgær, bygmalteekstrakt, malteekstrakt (bygg, rug), syreregulator: natriumacetater; surhetsregulerende middel: epleysyre; druesukker, melbehandlingsmiddel: kalsiumfosfater og askorbinsyre. **Tilberedning:** Hell 495 ml lunken vann i innholdet og elt forsiktig. La deigen hvile i minst 20 minutter. Steketemperatur ca. 220 °C. Sietetid: brød 40-50 min., Ruller 15-25 min. **Allergener: inneholder gluten** (SE)**Fullkornsbrödblandning** **Ingredienser:** Fullkornsvetemjöl 80%, mald havre 7%, fullkornsrågmjöl 4%, torkad surdeg (rågmjöl, naturligt fermenterat), jodiserat matsalt, torr jäst, kornmalteekstrakt, malteekstrakt (korn, råg), surhetsreglerare: natriumacetat; symningsmedel: äppelsyra; druosocker, mjölbehandlingsmedel: kalciumfosfater och askorbinsyra. **Tillagning:** Häll 495 ml ljummet vatten i innehållet och knåda försiktigt. Låt degen vila i minst 20 minuter. Bakningstemperatur ca 220 °C. Bakningstid: bröd 40-50 min., Rullar 15-25 min. **Allergener: innehåller gluten**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 750 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 495 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1245 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 1,5 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1433/342

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 1,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 64,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 2,1 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 6,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 13,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Proteinporridge**

EN Protein Porridge

FR Porridge protéiné

IT Porridge proteico

NL Proteïnepap

ES Gachas de proteínas

DK Protein-grød

FI Proteiinipuuro

NO Proteingrøt

SE Proteingröt

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 733101.01     | HS-Code: | 1104 1290 |
| EAN Code:  | 4015753733019 | CoO:     | DE        |
| e          | 500 g         |          |           |

#### (DE) **Proteinporridge**

**Zutaten:** Haferflocken (glutenfrei), **Molkenproteinisolat**, **Vollmilch**, Zucker, Apfelstücke, modifizierte Stärke, Zimt. **Zubereitung:** Inhalt in 1000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch**

#### (EN) **Protein Porridge**

**Ingredients:** oat flakes (gluten-free), **whey protein isolate**, **whole milk**, sugar, apple pieces, modified starch, cinnamon. **Directions:** Contents stir into 1000 ml cold or hot water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens: Milk**

#### (FR) **Porridge protéiné**

**Ingédients:** Flocons d'avoine (sans gluten), **protéines de petit-lait**, **lait entier**, sucre, morceaux de pomme, amidon modifié, cannelle. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1000 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: lait**

#### (IT) **Porridge proteico**

**Ingredienti:** fiocchi d'avena (senza glutine), **proteine del siero isolate**, **latte intero**, zucchero, pezzi di mela, amido modificato, cannella. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1000 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: latte**

#### (NL) **Proteïnepap**

**Ingrediënten:** havervlokken (glutenvrij), **weiproteïne-isolaat**, volle **melk**, suiker, appelstukjes, gemodificeerd zetmeel, kaneel. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1000 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: melk**

#### (ES) **Gachas de proteínas**

**Ingredientes:** Copos de avena (sin gluten), **aislado de proteínas de suero de leche**, **leche entera**, azúcar, trozos de manzana, almidón modificado, canela. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1000 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: leche**

#### (DK) **Protein-grød**

**Ingredienser:** havregryn (glutenfri), **valleproteinisolat**, **sødmælk**, sukker, æblestykker, modificeret stivelse, kanel. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1000 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: mælk**

#### (FI) **Proteiinipuuro**

**Ainekset:** kaurahiutaleet (gluteenittomat), **heraproteiini-isolaatti**, **täysmaito**, sokeri, omenanpalat, modifioitu tärkkelys, kaneli. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1000 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: maito**

#### (NO) **Proteingrøt**

**Ingredienser:** havregryn (glutenfri), **myseproteinisolat**, **helmelk**, sukker, eplebiter, modifisert stivelse, kanel. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1000 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: melk**

#### (SE) **Proteingröt**

**Ingredienser:** havreflingor (glutenfria), **vassleproteinisolat**, **helmjölk**, socker, äppelbitar, modifierad stärkelse, kanel. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1000 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: mjölk**



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1622/388

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 6,7 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 58,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 23,3 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 6,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 20,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,2 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Kaffee Arabica**

EN Arabica Coffee

FR Café Arabica

IT Caffè Arabica

NL Koffie arabica

ES Café arábica

DK Kaffe arabica

FI Arabica kahvia

NO Kaffe arabica

SE Arabica kaffe

|            |               |          |          |
|------------|---------------|----------|----------|
| Art.-Code: | 734101.01     | HS-Code: | 9012 100 |
| EAN Code:  | 4015753734016 | CoO:     | DE       |
| <b>e</b>   | 350 g         |          |          |

#### (DE) **Kaffee Arabica**

**Zutaten:** Gemahlener Röstkaffee. **Zubereitung:** Heißes Wasser aufgießen. **Allergene:** -

#### (EN) **Arabica Coffee**

**Ingredients:** ground roast coffee. **Directions:** Add hot water. **Allergens:** -

#### (FR) **Café Arabica**

**Ingédients:** café torréfié moulu. **Préparation:** Ajouter de l'eau bouillante. **Allergènes:** -

#### (IT) **Caffè Arabica**

**Ingredienti:** caffè torrefatto macinato. **Preparazione:** Versare acqua bollente sul caffè. **Allergeni:** -

#### (NL) **Koffie arabica**

**Ingrediënten:** gemalen geroosterde koffie. **Bereiding:** heet water opgieten. **Allergenen:** -

#### (ES) **Café arábica**

**Ingredientes:** Café tostado molido. **Instrucciones:** Verter agua caliente. **Allergénos:** -

#### (DK) **Kaffe arabica**

**Ingredienser:** malet brændt kaffe. **Tilberedelse:** Hæld varm vand på. **Allergener:** -

#### (FI) **Arabica kahvia**

**Ainekset:** jauheittu paahdettu kahvi. **Valmistus:** Lisää kuumaa vettä. **Allergeenit:** -

#### (NO) **Kaffe arabica**

**Ingredienser:** malt brenst kaffe. **Tilberedning:** Hell i varmt vann. **Allergener:** -

#### (SE) **Arabica kaffe**

**Ingredienser:** malt rostat kaffe. **Tillagning:** Häll på hett vatten. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 350 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 23000 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 23350 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 115 cups

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 8/2

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 0,0 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 0,3 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 0,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

DE **Zucchiniwürfel**

EN Zucchini cubes

FR Courgettes en dés

IT Cubetti di zucchine

NL Courgette-blokjes

ES Cubos de calabacín

DK Squashterninger

FI Kesäkurpitsa-kuutiot

NO Squashterninger

SE Zucchini-tärningar

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 735101.01     | HS-Code: | 2104 1000 |
| EAN Code:  | 4015753735013 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 300 g         |          |           |

### (DE) Zucchiniwürfel

**Zutaten:** Zucchini. **Zubereitung:** Wie Frischgemüse ca. 5 Minuten kochen. **Allergene:** -

### (EN) Zucchini cubes

**Ingredients:** Zucchini. **Directions:** How fresh vegetables approx. 5 minutes cook. **Allergens:** -

### (FR) Courgettes en dés

**Ingédients:** Courgettes. **Préparation:** Faire cuire pendant environ 5 minutes, comme des légumes frais. **Allergènes:** -

### (IT) Cubetti di zucchine

**Ingredienti:** Zucchine. **Preparazione:** Come verdure fresche lasciate cuocere per circa 5 minuti. **Allergeni:** -

### (NL) Courgette-blokjes

**Ingrediënten:** Courgette. **Bereiding:** Hoe verse groenten koken voor ongeveer 5 minuten. **Allergenen:** -

### (ES) Cubos de calabacín

**Ingredientes:** Calabacín. **Instrucciones:** Cómo hortalizas frescas cocinar durante unos 5 minutos. **Allergénos:** -

### (DK) Squashterninger

**Ingredienser:** Squash. **Tilberedelse:** Kog dem som friske grøntsager i ca. 5 minutter. **Allergener:** -

### (FI) Kesäkurpitsa-kuutiot

**Ainekset:** Kesäkurpitsa. **Valmistus:** Keitä kuten tuoreet vihannekset n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** -

### (NO) Squashterninger

**Ingredienser:** Squash. **Tilberedning:** Kokes som ferske grønnsaker i ca. 5 minutter. **Allergener:** -

### (SE) Zucchini-tärningar

**Ingredienser:** Zucchini. **Tillagning:** Koka som färska grönsaker ca. 5 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 300 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2100 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 12 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1392/336

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 4,5 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 1,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 36,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,1 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 17,6 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 32,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

- DE **Gemüsepatty**  
EN Vegetable Patty  
FR Galettes végétariennes  
IT Patty vegetariano  
NL Groenteburger  
ES Hamburguesa de verduras  
DK Grøntsags-bøf  
FI Kasvispaistos  
NO Vegetarburger  
SE Grönsaksburgare

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 736101.01     | HS-Code: | 2103 9000 |
| EAN Code:  | 4015753736010 | CoO:     | DE        |
| e          | 500 g         |          |           |

### [DE] Gemüsepatty

**Zutaten:** Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Kichererbsen, Zwiebeln, Lauch), **Volleipulver**, Sonnenblumeneiweiß, **Weizenmehl**, **Hühnereiweiß**, Stärke, Gemüsebrühe (enthält **Sellerie**), **Milcheiweiß**, Sonnenblumenöl (enthält **Milch**, E551), Zucker, Salz, Hefeextrakt, Gewürze. **Zubereitung:** Inhalt in 550 ml kaltes Wasser sorgfältig einrühren und 10 min ziehen lassen. Masse in ca. 4 gleich große Portionen aufteilen und in der Pfanne bei mittlerer Hitze gold-gelb braten. **Allergene: Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie** [EN] **Vegetable Patty Ingredients:** mixed vegetables in varying quantities 20% (chickpeas, onions, leeks), **whole egg powder**, sunflower protein, **wheat flour**, **chicken egg white**, starch, vegetable broth (contains **celery**), **milk** protein, sunflower oil (contains **milk**, E551), sugar, salt, yeast extract, spices. **Directions:** Fill the bag up to the 7-cm fill line indicator (1.65ml) with cold water, stir thoroughly and leave it to steep for 10 min. Divide the mixture into 4 equal portions and fry in a pan over medium heat until golden brown. **Allergens: Eggs, contains gluten, Milk, Celery** [FR] **Galettes végétariennes Ingrédients:** 20% de légumes variés en quantités différentes (pois chiches, oignons, poireaux), poudre d'**oeuf** entier, protéines de tournesol, farine de **blé**, **protéines de poulet**, amidon, bouillon de légumes (contient du **céleri**), **protéines de lait**, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), sucre, sel, extrait de levure, épices. **Préparation:** Verser le contenu dans 550 ml d'eau froide et bien mélanger, puis laisser reposer 10 minutes. Partager la préparation en 4 portions à peu près égales et faire dorer à feu moyen dans une poêle. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri** [IT] **Patty vegetariano Ingredienti:** verdure miste in quantità variabili 20% (ceci, cipolle, porri), **uova intere in polvere**, proteine di girasole, **farina di frumento**, **albume d'uovo**, amido, brodo vegetale (contiene **sedano**), **proteine del latte**, olio di semi di girasole (contiene **latte**, E551), zucchero, sale, estratto di lievito, spezie. **Preparazione:** Mescolare accuratamente il contenuto in 550 ml di acqua fredda e lasciar riposare per 10 minuti. Dividere la massa in 4 porzioni uguali e far dorare in una padella a fuoco medio. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano** [ES] **Hamburguesa de verduras Ingredientes:** Mezcla de verduras en proporciones variables 20% (garbanzos, cebollas, puerros), **huevo entero en polvo**, proteínas de girasol, **harina de trigo**, **proteínas de pollo**, almidón, caldo vegetal (contiene **apio**), **proteínas de leche**, aceites de girasol (contiene **leche**, E551), azúcar, sal, extracto de levadura, especias. **Instrucciones:** Disolver el contenido del paquete en 550 ml de agua fría removiendo con cuidado y dejar reposar la mezcla durante 10 minutos. Dividir la mezcla en 4 porciones aproximadamente iguales y freír en una sartén a fuego medio hasta que se doren. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio** [NL] **Groenteburger Ingrediënten:** groentemix in wisselende verhouding 20% (kikkererwt, uien, prei), **heeleipoeder**, zonnebloemeiwit, **tarwemeel**, **kippeneiwit**, zetmeel, groentebouillon (bevat **selderij**), **melkeiwit**, zonnebloemolie (bevat **melk**, E551), suiker, zout, gistextract, specerijen. **Bereiding:** Meng de inhoud zorgvuldig met 550 ml koud water en laat 10 minuten wellen. Verdeel de massa in ca. 4 gelijke porties en bak de groenteburgers in een koekenpan op middelhoog vuur tot ze goudbruin zijn. **Allergenen: eieren, glutenvoedend, melk, selderij** [DK] **Grøntsags-bøf Ingredienser:** grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (kikærter, løg, porrer), **helægspulver**, solsikkeæggehvide, **hvedemel**, **æggehvide**, stivelse, grøntsagssuppe (indeholder **selleri**), **mælkeæggehvide**, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), sukker, salt, gærsekstrakt, krydderier. **Tilberedelse:** Rør indholdet omhyggeligt op i 550 ml koldt vand og lad det stå og trække i 10 min. Del massen i ca. 4 lige store portioner og steg dem gyldengule i panden ved middel varme. **Allergener: æg, gluten, mælk, selleri** [FI] **Kasvispaistos Ainekset:** vihannessekoite – painoosien vaihdellessa 20% (kikherne, sipuli, purjo), **kokomonajauhe**, aurinkokukkaproteiini, **vehnäjuhu**, **munanvalkuaisista**, tärikkelys, kasvisliemi (sis. **selleriä**), **maitoproteiini**, aurinkokukkaöljy (sis. **maitoa**, E551), sokeri, suola, hiivauute, mausteet. **Valmistus:** Sekoita sisältö huolellisesti kylmään veteen (550 ml) ja anna hautua 10 minuuttia. Jaa sisältö noin 4:än samankokoiseen annokseen ja paista annokset pannussa kullankeltaiseksi keskilämpötilassa. **Allergeenit: munat, gluteenipitoinen, maito, selleri** [NO] **Vegetarburger Ingredienser:** grønsaksblanding i varierende vektandeler 20% (kikærter, løk, purreløk), **heleggpulver**, solsikkeprotein, **hvetemel**, **kyllingprotein**, stivelse, grønsaksbuljong (inneholder **selleri**), **melkeprotein**, solsikkeolje (inneholder **melk**, E551), sukker, salt, gjærsekstrakt, krydder **Tilberedning:** Bland innholdet godt med 550 ml kaldt vann og la trekke i 10 minutter. Del massen i ca. 4 like store porsjoner og stek i pannen på middels varme til de blir gyldne. **Allergener: egg, inneholder gluten, melk, selleri** [SE] **Grönsaksburgare Ingredienser:** grönsaks-mix med variabel viktandelar 20% (kikärter, lök, purjo), **helägspulver**, solrosprotein, **vetemjöl**, **äggvita från hönsägg**, stärkelse, buljong, (inneholder **selleri**), **mjölprotein**, solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), socker, salt, jästextrakt, kryddor. **Tillagning:** Rör ner innehållet omsorgsfullt i kallt vatten (550 ml) och låt svälla i 10 min. Dela upp massan i ca. 4 lika stora portioner och stek dem i pannan gyldenbruna på medelvärme. **Allergener: ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 550 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1050 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 4 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1579/377

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 12,3 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,8 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 30,4 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 9,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 31,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 5,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Kürbis-Pancake

EN Pumpkin Pancake

FR Pancakes à la farine de potiron

IT Crespelle di zucca

NL Pompoen-pancake

ES Tortitas de calabaza

DK Græskar-pandekage

FI Kurpitsapannukakku

NO Gresskarpannekake

SE Pumpapannkaka

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 737101.01     | HS-Code: | 2103 9000 |
| EAN Code:  | 4015753737017 | CoO:     | DE        |
| e          | 650 g         |          |           |

#### (DE) Kürbis-Pancake

**Zutaten:** Vollkornweizenmehl, Weizenmehl, Volleipulver, Kürbiskerne, Kürbisfruchtpulver, Vollmilchpulver, Zwiebeln, Weinsteinbackpulver, Sonnenblumenöl (enthält Milch, E551), Salz, Lauchflocken, Gewürze. **Zubereitung:** Inhalt in 750 ml kaltes Wasser sorgfältig einrühren und 5 min ziehen lassen. Je nach Belieben 2-3 Pancakes in der Pfanne bei mittlerer Hitze goldgelb braten. **Allergene:** Eier, Glutenhaltig, Milch

(EN) **Pumpkin Pancake Ingredients:** whole wheat flour, wheat flour, whole egg powder, pumpkin seeds, pumpkin powder, whole milk powder, onions, cream of tartar baking powder, sunflower oil (contains milk, E551), salt, leek flakes, spices. **Directions:** Stir the contents thoroughly into 750 ml of cold water and leave it to steep for 5 min. Depending on your preference, fry 2-3 pancakes in a pan over medium heat until golden-yellow. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk

(FR) **Pancakes à la farine de potiron Ingrédients:** Farine de blé complet, farine de blé, poudre d'oeuf entier, graines de courge, poudre de courge, poudre de lait complet, oignons, bicarbonate de soude, huile de tournesol (contient du lait, E551), sel, flocons de poireaux, épices. **Préparation:** Verser le contenu dans 750 ml d'eau froide et bien mélanger, puis laisser reposer 5 minutes. Faire cuire 2 à 3 pancakes dans une poêle à feu moyen jusqu'à ce qu'elles soient dorées. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait

(IT) **Crespelle di zucca Ingredienti:** farina di frumento integrale, farina di frumento, uova intere in polvere, semi di zucca, polpa di zucca in polvere, latte intero in polvere, cipolle, lievito a cremor tartaro, olio di semi di girasole (contiene latte, E551), sale, fiocchi di porro, spezie. **Preparazione:** Mescolare accuratamente il contenuto in 750 ml di acqua fredda e lasciar riposare per 5 minuti. Cuocere 2-3 pancake in una padella a fuoco medio fino a doratura. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte

(ES) **Tortitas de calabaza Ingredientes:** Harina de trigo integral, harina de trigo, huevo entero en polvo, semillas de calabaza, pulpa de calabaza en polvo, leche entera en polvo, cebolla, bicarbonato de sodio, levadura química (cremor tartaro), aceite de girasol (contiene leche, E551), sal, copos de puerro, especias. **Instrucciones:** Disolver el contenido del paquete en 750 ml de agua fría removiendo con cuidado y dejar reposar la mezcla durante 5 minutos. Freír las tortitas de 2 en 2 o de 3 en 3 en una sartén a fuego medio hasta que se doren. **Alérgenos:** huevos, con gluten, leche

(NL) **Pompoen-pancake Ingrediënten:** volkoren tarwemeel, tarwemeel, heeleipoeder, pompoenpitten, pompoenpoeder, volle melkpoeder, uien, wi-jnsteenbakpoeder, zonnebloemolie (bevat melk, E551), zout, preivlokken, specerijen. **Bereiding:** Meng de inhoud zorgvuldig met 750 ml koud water en laat 5 minuten wellen. Bak 2-3 pancakes in de koekenpan op middelhoog vuur tot ze goudbruin zijn. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk

(DK) **Græskar-pandekage Ingredienser:** fuldkornshvedemel, hvedemel, helægspulver, græskarkerner, græskarfrugtpulver, sødmælkspulver, løg, vinstensbagepulver, solsikkeolie (indeholder mælk, E551), salt, porreflager, krydderier. **Tilberedelse:** Rør indholdet omhyggeligt op i 750 ml koldt vand og lad det stå og trække i 5 min. Steg 2-3 pandekager alt efter ønske gylden-gul i panden ved middel varme. **Allergener:** æg, gluten, mælk

(FI) **Kurpitsapannukakku Ainekset:** kokojyvävehnäijauho, vehnäijauho, kokomunajauhe, kurpitsansiemenet, kurpitsan hedelmästä valm. jauhe, täys-maitojauhe, sipuli, viinikivileivinjauhe, aurinkokukkaöljy (sis. maitoa, E551), suola, purjohiutaleet, mausteet. **Valmistus:** Sekoita sisältö huolellisesti kylmään veteen (750 ml) ja anna hautua 5 minuuttia. Paista mielen mukaan 2-3 pannukakkua pannussa kullankeltaisiksi keskilämpötilassa. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito

(NO) **Gresskarpannekake Ingredienser:** hvetemel av fullkorn, hvetemel, heleggpulver, gresskarkjerner, gresskarfrugtpulver, helmekpulver, løk, vin-steinbakpulver, solsikkeolje (inneholder melk, E551), salt, purreløkflak, krydder. **Tilberedning:** Bland innholdet godt med 750 ml kaldt vann og la trekke i 5 minutter. Stek etter ønske 2-3 pannekaker i pannen på middels varme til de blir gyldne. **Allergener:** æg, glutenholdig, mælk

(SE) **Pumpapannkaka Ingredienser:** fullkornsvetemjöl, vetemjöl, heläggsulver, pumpafrön, pumpafrugtpulver, helmjölkspulver, lök, Vinstensbakpulver, solrosolja (inneholder mjölk, E551), salt, purjolöksflingor, kryddor. **Tillagning:** Rör ner innehållet omsorgsfullt i kallt vatten (750 ml) och låt svälla i 5 min. Stek efter önskan 2-3 pannkaker gyllenbruna i pannan på medelvärme. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 750 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet 1400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 3 portions à 467 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1528/365

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 12,7 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,7 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 44,3 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 4,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 5,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 15,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

|    |                            |
|----|----------------------------|
| DE | <b>Langkornreis</b>        |
| EN | Natural Rice               |
| FR | Riz sauvage                |
| IT | Riso - natura              |
| NL | Zilvervliesrijst           |
| ES | Arroz Integral             |
| DK | Langkornet naturris        |
| FI | Pitkäjyväinen luonnonriisi |
| NO | Langkornet naturris        |
| SE | Långkornigt naturris       |

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 738101.01     | HS-Code: | 1904 9010 |
| EAN Code:  | 4015753738014 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 500 g         |          |           |

### (DE) Langkornreis

**Zutaten:** Reis **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und 25-30 Minuten ziehen lassen. **Allergene:** -

### (EN) Natural Rice

**Ingredients:** Rice **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer the mixture for 25-30 minutes. **Allergens:** -

### (FR) Riz sauvage

**Ingrédients:** Riz **Préparation:** Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 25-30 minutes. **Allergènes:** -

### (IT) Riso naturale

**Ingredienti:** Riso **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1250 ml di acqua bollente e lasciare riposare per 25-30 minuti. **Allergeni:** -

### (NL) Zilvervliesrijst

**Ingrediënten:** Rijst **Bereiding:** Inhoud in 1250 ml kokend water roeren en 25-30 min. laten trekken. **Allergenen:** -

### (ES) Arroz Integral

**Ingredientes:** Arroz **Instrucciones:** Remover el contenido en 1250 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante 25-30 minutos. **Allergénos:** -

### (DK) Langkornet naturris

**Ingredienser:** Ris **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i 25-30 min. **Allergener:** -

### (FI) Pitkäjyväinen luonnonriisi

**Ainekset:** Riisi **Valmistus:** Sekoita kiehuvaan veteen (1250 ml) ja anna hautua 25-30 minuuttia. **Allergeenit:** -

### (NO) Langkornet naturris

**Ingredienser:** Ris **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i 25-30. **Allergener:** -

### (SE) Långkornigt naturris

**Ingredienser:** Ris **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra 25-30 minuter. **Allergener:** -

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 500 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Færdig kvantitet 1750 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 8 portions à 219 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1561/368

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 0,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 81,9 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 0,1 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 7,5 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELF LIFE**

## TECHNICAL DATA

DE **Couscous**

EN Couscous

FR Couscous

IT Cuscus

NL Couscous

ES Cuscús

DK Couscous

FI Kuskus

NO Couscous

SE Couscous

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 739101.01     | HS-Code: | 1902 4010 |
| EAN Code:  | 4015753739011 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 700 g         |          |           |

(DE) **Couscous**

**Zutaten:** Couscous (Hartweizengrieß). **Zubereitung:** Inhalt in 4200 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene:** **Glutenhaltig**

(EN) **Couscous**

**Ingredients:** Couscous (durum wheat semolina) **Directions:** Stir contents into 4200 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 minutes. **Allergens:** contains gluten

(FR) **Couscous Ingrédients:** Couscous (semoule de blé dur) **Préparation:** Délayer le contenu dans 4200 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 min. env. **Allergènes:** gluten

(IT) **Cuscus**

**Ingredienti:** Cuscus (semola di grano duro) **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4200 ml di acqua bollente e lasciar riposare per circa 5 minuti. **Allergeni:** contiene glutine

(NL) **Couscous**

**Ingrediënten:** Couscous (gries van harde tarwe) **Bereiding:** Inhoud in 4200 ml kokend water roeren en ca. 5 min. laten trekken. **Allergenen:** glutenhoudend

(ES) **Cuscús**

**Ingredientes:** Cuscús (sémola de trigo duro) **Instrucciones:** Remover el contenido en 4200 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 5 minutos. **Allergénos:** con gluten

(DK) **Couscous**

**Ingredienser:** Couscous (hårdhvedegryn) **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4200 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener:** glutenholdig

(FI) **Kuskus**

**Ainekset:** Kuskusta (durumvehnä) **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (4200 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit:** gluteeni-pitoinen

(NO) **Couscous**

**Ingredienser:** Couscous (semulegryn av hardhvete) **Tilberedning:** Bland innholdet med 4200 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener:** inneholder gluten

(SE) **Couscous**

**Ingredienser:** Couscous (durumvete) **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4200 ml kokande vatten och låt efterdra 5 minuter. **Allergener:** innehåller gluten

**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 4900 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 28 portions

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1443/341

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 1,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 69,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 1,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 10,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,0 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



**15 YEARS  
SHELFLIFE**

## TECHNICAL DATA

DE **Tomatensuppe**

EN Tomato Soup

FR Soupe de tomates

IT Crema di pomodori

NL Tomatensoep

ES Sopa de tomates

DK Tomatsuppe

FI Tomaattikeitto

NO Tomatsuppe

SE Tomatsoppa

|            |               |          |           |
|------------|---------------|----------|-----------|
| Art.-Code: | 641101.01     | HS-Code: | 2104 1000 |
| EAN Code:  | 4015753641116 | CoO:     | DE        |
| <b>e</b>   | 700 g         |          |           |

### (DE) Tomatensuppe

**Zutaten:** Tomatenpulver 49%, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Maiskeimöl, Zwiebelpulver, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumacetat; Lorbeerblätter. **Zubereitung:** Inhalt in 4900 ml kochendes Wasser einrühren. **Allergene: Sellerie**

### (EN) Tomato Soup

**Ingredients:** tomato powder 49%, sugar, modified starch, table salt, maltodextrin, yeast extract, corn germ oil, onion powder, spices, acidifying agent: citric acid; acidity regulator: sodium acetate; bay leaves. **Directions:** Stir contents into 4900 ml of hot water. **Allergens: celery**

### (FR) Soupe de tomates

**Ingédients:** tomates en poudre 49%, sucre, amidon modifié, sel de table, maltodextrine, extrait de levure, huile de germes de maïs, poudre d'oignon, épices, acidifiant: acide citrique; régulateur d'acidité: acétate de sodium; feuilles de laurier. **Préparation:** Délayer le contenu dans 4900 ml d'eau bouillante. **Allergènes: céleri**

### (IT) Crema di pomodori

**Ingredienti:** pomodori in polvere 49%, zucchero, amido modificato, sale da tavola, maltodestrina, estratto di lievito, olio di semi di mais, cipolle in polvere, spezie, acidificante: acido citrico; regolatore di acidità: acetato di sodio; foglie di alloro. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4900 ml di acqua bollente. **Allergeni: sedano**

### (NL) Tomatensoep

**Ingrediënten:** tomatenpoeder 49%, suiker, gemodificeerd zetmeel, zout, maltodextrine, gistextract, maïskiemolie, uienpoeder, specerijen, voedingszuur: citroenzuur; zuurregelaar: natriumacetate; laurierbladeren. **Bereiding:** Inhoud in 4900 ml kokend water roeren. **Allergenen: selderij**

### (ES) Sopa de tomates

**Ingredientes:** tomate en polvo 49%, azúcar, almidón modificado, sal, maltodextrina, extracto de levadura, aceite de maíz, cebolla en polvo, especias, acidulante: ácido cítrico; regulador de acidez: acetato de sodio; hojas de laurel. **Instrucciones:** Remover el contenido en 4900 ml agua hirviendo. **Allergénos: apio**

### (DK) Tomatsuppe

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, sukker, modificeret stivelse, salt, maltodextrin, gærekstrakt, maïskimolie, løgpulver, krydderier, syrningsmiddel: citronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblade. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4900 ml varmt vand. **Allergener: selleri**

### (FI) Tomaattikeitto

**Ainekset:** tomaattijauhe 49%, sokeri, modifioitu tärkkelys, ruokasuola, maltodekstriini, hiivavute, maissiöljy, sipulijauhe, mausteet, hapotusaine: (sitruunahappo), happamuudensäätöaine (natriumasetatti), laakerinlehdet. **Valmistus:** Sekoita sisältö kuumaan veteen (4900 ml). **Allergeni: selleri**

### (NO) Tomatsuppe

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, sukker, modifisert stivelse, salt, maltodextrin, gjærekstrakt, maïskimolje, løkpulver, krydder, surhetsregulerende middel: sitronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblader. **Tilberedning:** Bland innholdet med 4900 ml kaldt vann. **Allergener: selleri**

### (SE) Tomatsoppa

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, socker, modifierad stärkelse, salt, maltodextrin, jästextrakt, maïsolja, lökpulver, kryddor, syrningsmedel (citronsyra), surhetsreglerande medel (natriumacetat), lagerblad. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4900 ml kokande vatten. **Allergener: selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5600 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 37 plates à 150 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1361/324

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 3,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 59,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 9,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

**PRODUKTMERKMALE**

|              |   |
|--------------|---|
| Technologie: | Hohlfaserfilter; 0,1 Mikron (0,0001 mm)<br>EZ-Clean Membrane™   |
| Wirkung:     | Entfernt Bakterien, Zysten und Sedimente  |
| Leistung:    | Bis zu 2 l/min  |
| Lebensdauer: | Bis 1'000 l abhängig von der Wasserqualität   |
| Gewicht:     | ca. 59 g  |
| Masse:       | 27,5 x 8 x 6,5 cm   |
| Garantie:    | 2 Jahre   |
| Material:    | EZ-Clean Membrane™ mit Hohlfasern<br>Hydrapak® SoftFlask™ aus TPU (Thermoplastisches<br>Polyurethan), 100% PVC und BPA frei |
| Zubehör:     | EZ-Clean Membrane™, Hydrapak® SoftFlask™ 0.6L   |
| Artikel-Nr.: | 8019946 Katadyn BeFree 0.6L   |

Serie: **Ultralight**


**FAKTEN**

- Ultraleichter und kompakter Hohlfaserfilter mit einem Gewicht von nur 59 g.
- Dank des zusammenfaltbaren Trinkbeutels passt der Filter sogar in Laufhosen, Fahrradhosen, Schwimm- und Fischerwesten.
- Mit einer Porengröße von 0.1 Mikron (0.0001 mm) entfernt der Katadyn BeFree™ 0.6L zuverlässig Bakterien, Zysten und Sedimente.
- Die EZ-Clean Membrane™ kann durch schütteln oder schwenken ganz einfach gereinigt werden. Kein Rückspülen und keine Hilfsmittel nötig.

**PRODUKTMERKMALE > NUTZEN**

- Schneller Durchfluss von bis zu 2 Liter pro Minute
- Einfache Reinigung > durch schütteln oder schwenken
- Kompakter Filter, zusammenfaltbarer Trinkbeutel > minimales Gewicht und geringer Platzbedarf
- EZ-Clean Membrane™ aus Hohlfasern

**KURZPROFIL**

Kompakter und ultraleichter Filter mit schnellem Durchfluss. Für eine Person. Ideal für Trailrunning, Biken, Angeln, Städtrips.



**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

**DETAILANSICHT**



Details über Ersatzteile erhalten Sie bei Ihrem Katadyn Händler.

**TESTS**

Bachema AG, Schweiz, 05.04.2016 - Escherichia coli, Enterokokken, Pseudomonas aeruginosa

Änderungen vorbehalten

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - ultralight and fast water filtration

**PRODUCT CHARACTERISTICS**

Technology: Hollow fiber filter; 0.1 micron (0.0001 mm)  
EZ-Clean Membrane™

Effect: Removes bacteria, cysts and sediment

Output: Up to 2 l/min

Capacity: Up to 1,000 l depending on water quality

Weight: Approx. 59 g

Dimensions: 27,5 x 8 x 6,5 cm

Guarantee: 2 years

Material: EZ-Clean Membrane™ with Hollow Fibers  
Hydrapak® SoftFlask™ made of TPU (thermoplastic polyurethane), 100% PVC and BPA free

Accessories: Hydrapak® SoftFlask™ 0.6L, EZ-Clean Membrane™

Article No.: 8019946 Katadyn BeFree 0.6L

Series: **Ultralight**



**FACTS**

- Compact and ultralight hollow fiber filter that only weighs 59 g.
- The collapsible flask packs small to fit into tight spaces such as running shorts, cycling jerseys, paddling or fishing vests.
- The Katadyn BeFree™ 0.6L removes bacteria, cysts and sediment with its pore size of 0.1 micron (0.0001 mm).
- Easily clean the EZ-Clean Membrane™ by simply shaking or swishing. No backflushing or tools necessary.

**PRODUCT CHARACTERISTICS > BENEFITS**

- Fast flowrate of up to 2 liters per minute
- Easy cleaning > by shaking or swishing
- Collapsible flask > minimum weight and space requirement
- EZ-Clean Membrane™ made of hollow fibers

**SHORT PROFILE**

Compact and ultralight filter with fast flowrate. For one person. Ideal for trailrunning, biking, fishing, citytrips.

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - ultralight and fast water filtration

**DETAILED VIEW**



For details on spare parts, please contact your Katadyn dealer.

**TESTS**

Bachema AG, Switzerland, 05.04.2016 - Escherichia coli, Enterokokken, Pseudomonas aeruginosa

Katadyn reserves the right to modify product characteristics