

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Creamy Chicken

EN Creamy Chicken

FR Poulet à la crème, riz et légumes

IT Creamy Chicken

NL Romige kip

ES Pollo a la crema

DK Creamy Chicken

FI Creamy Chicken

NO Creamy Chicken

SE Creamy Chicken

|            |               |          |          |
|------------|---------------|----------|----------|
| Art.-Code: | 743101.01     | HS-Code: | 19049010 |
| EAN Code:  | 4015753743018 | CoO:     | DE       |
| e          | 600 g         |          |          |

#### [DE] Creamy Chicken - Hühnerisotto mit Gemüse

**Zutaten:** Langkornreis 38%, **Sahnepulver**, Hühnerbrustwürfel 9%, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 8,4% (Karotten, Lauch, Mais), Maltodextrin, Sonnenblumenfettpulver (enthält **Milch**, E551), Kartoffeln, modifizierte Kartoffelstärke, Champignons, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Petersilie, Zitronensäure, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Milch, Sellerie (EN) **Creamy Chicken - Chicken risotto with vegetables Ingredients:** long grain rice 38%, powdered **cream**, chicken breast cubes 9%, mixed vegetables in varying quantities 8.4% (carrots, leek, corn), maltodextrin, sunflower fat powder (contains **milk**, E551), potatoes, modified potato starch, mushrooms, seasoning (contains **celeriac**), salt, parsley, citric acid, pepper. **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 10 minutes.

**Allergens:** milk, **celery** (FR) **Poulet à la crème, riz et légumes Ingrédients:** riz long grain 38%, **crème** en poudre, blancs de poulet en cubes 9%, légumes variés en différentes quantités 8,4% (carottes, poireau, maïs), maltodextrine, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), pommes de terre, amidon de pommes de terre modifié, champignons, épices variées (contient du **céleri**), sel, persil, acide citrique, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 min. env. **Allergènes:** lait, **céleri** (IT) **Creamy Chicken - Risotto di pollo con verdure Ingredienti:**

criso a grano lungo 38%, **panna** in polvere, cubetti di petto di pollo 9%, verdure miste in quantità diverse 8,4% (carote, porro, mais), maltodestrina, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), patate, amido di patate modificato, champignon, mix di spezie (contiene **sedano**), sale, prezzemolo, acido citrico, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 1800 ml acqua bollente e lasciar riposare per circa 10 minuti. **Allergeni:** latte, **sedano** (NL) **Romige kip - Risotto met kip en groenten Ingrediënten:** langkorrelrijst 38%, **slagroompoeder**, blokjes kipfilet 9%, gemengde groenten in wisselende verhouding 8,4% (wortelen, prei, mais), maltodextrine, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), aardappelen, gemodificeerd aardappelzetmeel, champignons, kruidenmix (bevat **selderij**), zout, peterselie, citroenzuur, peper. **Bereiding:** linhoud in 1800 ml kokend water roeren en ca. 10 min. laten trekken. **Allergenen:**

**melk, selderij** (ES) **Pollo a la crema - Risotto de pollo con verduras Ingredientes:** arroz de grano largo 38%, **nata** en polvo, pechuga de pollo en dados 9%, mezcla de verduras en proporciones diferentes 8,4% (zanahorias, puerros, maíz), maltodextrina, grasa de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), patatas, fécula de patata modificada, champiñones, mezcla de condimentos (contiene **apio**), sal, perejil, ácido cítrico, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 1800 ml agua hirviendo y cocer a fuego lento durante aprox. 10 minutos. **Allergénos:** leche, **apio** (DK) **Creamy Chicken - Kylling risotto med grøntsager Ingredienser:** langkornede ris 38%, **flødepulver**, kyllingeterninger 9%, grøntsagsblanding i forskellige andele 8,4% (gulerødder, porrer, mais), maltodextrin, solsikkeoliepulver (indeholder **mælk**, E551), kartofler, modificeret kartoffelstivelse, champignoner, krydderblanding (indeholder **selleri**), salt, persille, citronsyre, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener:** mælk, **selleri** (FI) **Creamy Chicken - Kanan risotto vihannesten kanssa Ainekset:** : pitkäjyväinen riisi 38%, **kermajauhe**, kananrintaa kuutioina 9%, kasvissekoitus paino-osien vaihdellussa 8,4% (porkkana, purjo, maissi), malto-dekstriini, auringonkukkarasvajuuhetta (sis. **maitoa**, E551) peruna, modifioitu perunatärkelys, herkkusieniä, mauste-seos (sis. **selleriä**), suola, persilja, sitruunahappo, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeni:** maito, **selleri** (NO) **Creamy Chicken - Kyllingrisotto med grønsaker Ingredienser:** langkornet ris 38%, **fløtepulver**, kyllingbryststerninger 9%, grønsaksblanding i varierende vektandeler 8,4% (gulrøtter, purreløk, mais), maltodekstrin, solsikkefettpulver (inneholder **melk**, E551), poteter, modifisert potetstivelse, sjampinjong, krydderblanding (inneholder **selleri**), salt, persille, sitronsyre, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener:** melk, **selleri** (SE) **Creamy Chicken - Kycklingrisotto med grönsaker Ingredienser:** långkornigt ris 38 %, **gräddpulver**, kycklingbröst i tärningar 9%, grönsaksmix med varierande viktandelar 8,4% (morot, purjolök, majs), maltodextrin, solrosfettpulver (inneholder **mjolk**, E551) potatis, modifierad potatistärkelse, champinjoner, kryddblandning (inneholder **selleri**), salt, persilja, citronsyra, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra 10 minuter. **Allergener:** mjölk, **selleri**

**15 YEARS  
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 4 portions á 150 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1761/421

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 15,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 6,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 55,2 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 4,9 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 15,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.