

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TECHNICAL DATA

DE **Oat Meal Bowl**

EN Oat Meal Bowl

FR Muesli aux flocons d'avoine

IT Oat Meal Bowl

NL Havermout bowl

ES Porridge de avena

PL Misczka z płatkami owsianymi

CZ Ovesná miska

HU Oat Meal Bowl

RU Овсянка-боул

DK Oat Meal Bowl

FI Oat Meal Bowl

NO Oat Meal Bowl

SE Oat Meal Bowl

Art.-Code: 30101008 HS-Code: 11041290

EAN Code: 4015753311088 CoO: DE

e 150 g

(DE) **Oat Meal Bowl - Hafermahlzeit mit Apfel**

Zutaten: Haferflocken glutenfrei 47%, **Vollmilchpulver**, Zucker, Apfelstücke 9%, modifizierte Kartoffelstärke, Zimt.

Zubereitung: Heißes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (300 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren und 5 min ziehen lassen.

Allergene: Milch

(EN) **Oat Meal Bowl - Oatmeal with apple**

Ingredients: gluten-free oat flakes 47%, whole **milk** powder, sugar, chunks of apple 9%, modified potato starch, cinnamon.

Directions: Pour boiling water up to 8,5 cm on the indicator scale (300 ml) directly into the bag, stir thoroughly, close the bag and leave it to steep for 5 minutes.

Allergens: milk

(FR) **Muesli aux flocons d'avoine**

Ingédients: flocons d'avoine sans gluten 47%, poudre de **lait** entier, sucre, morceaux de pomme 9%, amidon de pomme de terre modifié, cannelle.

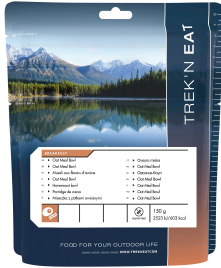
Préparation: Verser de l'eau bouillante jusqu'à une hauteur de 8,5 cm (300 ml) directement dans le sachet, mélanger soigneusement, refermer le sachet et laisser reposer 5 min. **Allergènes:** lait

(IT) **Oat Meal Bowl - Farina d'avena con mela**

Ingredienti: fiocchi d'avena senza glutine 47%, **latte** intero in polvere, zucchero, pezzi di mela 9%, fecola di patate modificata, cannella.

Preparazione: Versare acqua bollente fino ai 8,5 cm indicati nella scala (300 ml) direttamente nel sacchetto, mescolare con cura, chiudere il sacchetto e lasciare in infusione per 5 minuti.

Allergeni: latte



TECHNICAL DATA

(NL) Havermout bowl - Havermout met appel

Ingrediënten: glutenvrije havervlokken 47%, volle melkpoeder, suiker, appelstukjes 9%, gemodificeerd aardappelzetmeel, kaneel. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (300 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen.

Allergenen: melk

(ES) Porridge de avena - Avena con manzana

Ingredientes: copos de avena sin gluten 47%, leche entera en polvo, azúcar, trozos de manzana 9%, fécula de patata modificada, canela. **Instrucciones:** Verter agua hirviendo hasta 8,5 cm en la escala (300 ml) directamente en la bolsa, remover con cuidado, cerrar la bolsa y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergénos:** leche

(PL) Mieszanka z płatkami owsianymi - Płatki owsiane z jabłkiem

Składniki: płatki owsiane bezglutenowe 47%, mleko pełne w proszku, cukier, kawałki jabłek 9%, modyfikowana skrobia ziemniaczana, cynamon. **Przyrządzenie:** Wlać wrzącą wodę do wysokości 8,5 cm na skali (300 ml) bezpośrednio do torebki, dokładnie wymieszać, zamknąć torebkę i pozostawić do zaparzenia na 5 minut. **Allergeny:** mleko

(CZ) Ovesná kaše s jablkem

Složení: ovesné vločky bez obsahu lepek 47%, sušené plnotučné mléko, cukr, kousky jablka 9%, modifikovaný bramborový škrob, skořice. **Příprava:** Nalijte vařící vodu přímo do sáčku až k značce 8,5 cm na stupnici (300 ml), pečlivě zamíchejte, sáček zavřete a nechte stát 5 minut.

Allergeny: mléko

(HU) Oat Meal Bowl - Zabpehely almával

Összetevők: zabpehely (gluténmentes) 47%, teljes por, cukor, almadarabok 9%, módosított burgonyakeményítő, fahéj. **Útmutatások:** Forrásban lévő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8,5 cm magasságig (300 ml), gondosan elkeverjük, a tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük.

Allergének: tej

(RU) Овсянка с яблоком

Состав: овсяные хлопья без глютена 47%, сухое цельное молоко, сахар, кусочки яблок 9%, модифицированный картофельный крахмал, корица. **Способ:** заполнить пакет кипятком на уровень 8,5 см до контрольной линии (300 мл), тщательно перемешать, закрыть пакет и дать настояться 5 мин. **Аллергены:** молоко

(DK) Oat Meal Bowl - Havregryn med æble

Ingredienser: glutenfrie havregryn 47%, sødmælkspulver, sukker, æblestykker 9%, modificeret kartoffelstivelse, kanel.

Tilberedelse: Fyld posen med kogende vand op til 8,5 cm-mærket (300 ml), rør grundigt, luk posen, og lad indholdet trække i 5 min.

Allergener: mælk

(FI) Oat Meal Bowl - Kaurapuuroa omenan kanssa

Ainekset: gluteenittomat kaurahiutaleet 47%, täysmaitojauhe, sokeri, omenapalat 9%, modifioitu perunatärkkelys, kaneli.

Valmistus: Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm:n korkeuden asteikossa (300 ml), sekoita huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia.

Allergeenit: maito

(NO) Oat Meal Bowl - Havregrøt med eple

Ingredienser: havregryn glutenfri 47%, helmelkpulver, sukker, eplebiter 9%, modifisert potetstivelse, kanel.

Tilberedning: Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (300 ml) rett ned i posen, rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter.

Allergener: melk

(SE) Oat Meal Bowl - Havregrynsgröt med äpple

Ingredienser: glutenfria havreflingor 47%, helmjölkspulver, socker, äppelbitar 9%, modifierad potatisstärkelse, kanel. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen upp till 8,5 cm på skalan (300 ml), rör om försiktigt, stäng påsen och låt den dra i 5 minuter.

Allergener: mjölk

**5 YEARS
SHELF LIFE**

TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltőszűly nettó/ **ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО**/Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto: 150 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / **Объем добавляемой воды в мл**/Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntllegg/Vattentillsats: 300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / **Масса готового продукта в г**/Færdig mængde/Valmis annos/Ferdig mængde/Färdig kvantitet: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á ilagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/ **Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта**/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1682/402

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsir / Жиры г/Fedstof/Rasvaa/Fett 9,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené masné kyseliny/ ebból telített zsírsavak / **из них насыщенные жирные кислоты**/ deraf mættede fedtsyrer/tästá tydytynneitá rasvahapojja/derav mættede fettsyrer/dárav mættade fettsyror 4,6 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 62,4 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucses/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebból cukor / **в т.ч. Сахара**/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 27,9 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/Bíonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/ Fiber 6,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/Białko/Bílkoviny/Fehérje/ Белки г/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 13,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Sól/Sûl/Só/Соль/ Salt/Suola 0,3 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilytysaika/Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/Minőségét megőrzi / **Минимальный срок годности**:

5 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/lat/ let/ évek/ **лет**/ flere år/ vuotta/ år/ år